

KADIKÖY GAZETESİ

Yeni yılın tüm insanlığa sağlık, mutluluk ve esenlik dolu günler getirmesini dilerim.

Av. Selami ÖZTÜRK
(Kadıköy Belediye Başkanı)

Yeni yılın sağlık, mutluluk, barış, adalet ve esenlik getirmesi dileğiyle tüm okurlarımızın yeni yılını kutlarız.

Gazete Kadıköy
Çalışanları

KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETESİDİR

Yıl: 8 Sayı: 413 ■ 28 ARALIK 2007 - 3 OCAK 2008 ■ 20 Ykr.

Güle güle 2007

2007 yılı genel olarak dünyada ve ülkemizde bize yansıyan sonuçlarıyla iyi geçmedi. Kadıköy açısından olumluluklar öne çıktı. Toplumsal olaylar karşısında duyarlılık, temel değerlerimize bağlılık 2007'de de üst düzeydeydi, Kadıköylüler bunu her seferinde kitlesel olarak ifade etti.

ACI tatlı olaylarıyla bir yılı daha geride bıraktık. Kadıköy'de 2007 yılında, en çok yeşili korumak için mücadele verildi. Bunun yanı sıra Kadıköy'de sanatsal olaylar ağırlık kazandı... İstanbul genelinde yapılan birçok mitinge de Kadıköy ev sahipliği yaptı. Bir anlamda Kadıköy İstanbul'un demokrasi platformu oldu. 2007 yılında Kadıköy Belediyesi pek çok ödül aldı. Kadıköylüler öncelikle Göztepe Parkı'nın yapılışına açılmasını mahkeme kararı ile kesin olarak durdurulmasını sağladı. Haydarpaşa için yapılan mücadele de sonuç verdi.

► Haberi 9. Sayfa'da



İÇİNDEN

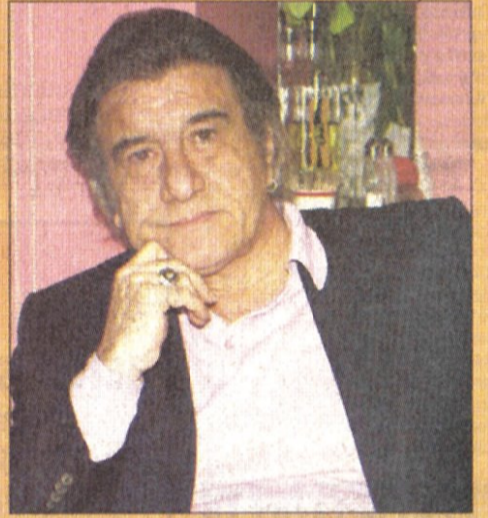


Bir Kurban Bayramı'nı daha geride bıraktık

KADIKÖY'de Kurban Bayramı'nda herkes kurallara uyduğu için istenmeyen görüntüler yaşanmadı. Geçen yıla oranla gelen şikâyetlerde neredeyse yüzde yüz azalma oldu.

► Haberi 11. Sayfa'da

İhsan Kayral bir zamanların aranan şarkıcısı



İSPANYOL müziğini ilk temsil edenlerden İhsan Kayral, 'Türkiye'nin en iyi seslerinden ve yorumcularından biriyim' diyor.

► Haberi 11. Sayfa'da

Deniz Kurbanzade'nin anıları Suadiye'nin tarihi gibi



Suadiye'de yaşadı ve yazdı...

ÇOCUKLUK ve gençlik yılları Suadiye'de geçen Deniz Kurbanzade'nin otobiyografik romanı yayımlandı. 'Geçmiş Suadiye'de Aşk' kitabı ile hem Suadiye'nin yakın geçmişine gidecek hem de büyük bir aşka tanıklık etmiş olacaksınız.

► Haberi 10. Sayfa'da

Tüketim çılgını olduk

Tüketim çılgınlığı hayatımızı etkilemeye devam ediyor. Alışveriş merkezleri dolup taşarken, gece yarısı başlayan kuyruklar da artık bir tüketim toplumu olduğumuzu gösteriyor. Özellikle son dönemlerde elektronik

ürün satan mağazalarda yoğun olarak yaşanan izdihamlar, araştırmalara da konu oldu. Fransız Le Figaro gazetesi, OECD'nin en yoksul ülkesi Türkiye'deki alışveriş merkezi (AVM) patlamasına dikkat çekiyor.



► Haber 10. Sayfa'da



Kış hastalıkları dikkat gerektiriyor

KIŞ mevsimiyle gelen bulaşıcı hastalıklar, sağlığı ciddi şekilde tehdit edebiliyor. Soğuk algınlığı, grip, bronşit ve zatürree gibi kış aylarında daha çok görülen hastalıklar, özellikle çocukları, yaşlıları ve kronik hastalığı olan kişileri daha çok etkiliyor.

► Haberi 12. Sayfa'da

Kosuyolu Hastanesi ne olacak?

KOŞUYOLU'nda hastahanedeki arda kalan binalar kadeherine terk edildi. Mahalleli boş kalan binalara yeni bir hastahane için taşınması istiyor.



► Haberi 5. Sayfa'da

Genç işsizler çığ gibi büyüyor

GENÇ işsizler ordusuna her gün yeni birileri daha katılıyor. İstatistikler, genç işsiz sayısının yüzde 19'a yükseldiğini göstererek, durumun giderek kötüleştiğine işaret ediyor.



► Haberi 8. Sayfa'da

2007'de FB tüm branşlarda başarılı oldu

TÜRKİYE'nin önde gelen spor kulüplerinden Fenerbahçe, 2007 yılında tüm branşlarda kazandığı toplam 224 kupa ile büyük bir başarıya imza attı.



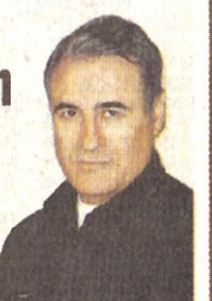
► Haberi 13. Sayfa'da

BİZDEN

2007 takviminin yaprakları bitti

► Yazısı 10'da

Salman ALTUNDAL



GEREKLİ

KAYMAKAMLIK: 330 60
 99
 İLÇE EMN. MD.: 411 70 05
 İLÇE SAĞLIK G. B.: 336 08 28
 İLÇE MİLLİ EĞİTİM M.: 346 63 68
 İLÇE NÜFUS M.: 337 39 93
 GENÇLİK SPOR İLÇE M.: 347 32 50
 MAL MÜDÜRLÜĞÜ: 336 05 77
 MÜFTÜLÜK: 336 25 06
 ADLİYE: 349 79 60-63
 TUKODER: 349 85 10
 TÜBİDER: 449 26 26
 KADASTRO MÜD.: 456 32 58
 TAPU 1. BÖLGE: 456 32 55-57
 TAPU 2. BÖLGE: 456 32 52-53-54
 TAPU 3. BÖLGE: 456 32 50-51
 KADIKÖY 4. BÖLGE: 456 32 46-47
 SSK Bölge Müd.: (0216) 565 40 30
 PTT Müdürlüğü: (0216) 337 44 10
 Haydarpaşa Gar: 348 80 29

KADIKÖY BELEDİYESİ
 Santral: 542 50 00
 (Mesai saatleri dışında): 542 50 52
 Evlendirme Dairesi: 418 48 93-95
 İmar Müdürlüğü: 542 50 71
 Temizlik İş. Müd.: 542 50 75
 Zabıta Müdürlüğü: 542 50 78
 Alo Engelli Taksit: 444 00 81
 Belediye Kok. Sal: 345 42 82
 Caddestoben Kültür Merkezi (CKM): 467 36 00-01-02
 CKM Gişe: 467 25 68
 19 Mayıs Kültür Merkezi: 362 11 05-09
 Barış Manço Kültür Merkezi: 418 95 49
 Halis Kurtça Kültür Merkezi: 357 28 36 - 37

ACİL
 Ambulans: 302 15 15
 M. Ambulans: 474 82 82
 İtfaiye: 347 32 28
 Emniyet Müd.: 411 08 19
 Polis İmdat: 155
 Hızır Acil: 112
 Yangın İhbarı: 110-347 32 28
 Elektrik arıza: 186
 Gaz arıza: 417 10 50
 İSKİ Kadıköy: 345 03 04

HASTANELER
 Kadıköy Beleyesi Polikl.: 348 40 27
 Acıbadem Has.: 544 44 44
 Kadıköy Has.: 449 20 81
 Dünya Göz Has.: 302 58 58
 H.Nurme Has.: 345 46 80
 M.U. Has.: 327 10 10
 S. Ersek Has.: 418 96 10
 SSK.Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Has.: 360 91 63
 SSK Göztepe Has.: 566 40 00
 Zeynep Kamil H.: 391 06 80
 F.S. Mehmet A. Hastanesi: 578 30 00
 Özel Göztepe H.: 565 40 65
 Kadıköy Şifa Has.: 449 22 22
 Yeditepe Üniversitesi: 578 40 00

MUHTELİKLİKLER
 Acıbadem: 428 59 59
 Atatürk: 455 25 48
 Barbaros: 324 33 01
 Bostancı: 373 00 36
 Caddestoben: 350 13 09
 Caferiye: 345 96 18
 Dumlupınar: 565 45 58
 Eğitim: 348 24 35
 Erenköy: 358 13 04
 Fenerbahçe: 346 76 68
 Feneryolu: 345 64 01
 Fildiye: 550 37 33
 Göztepe: 355 11 92
 Hasanpaşa: 337 69 06
 İçerenköy: 574 55 44
 İnönü: 576 98 63
 Kayışdağı: 364 12 64
 Koyunlu: 325 78 78
 Kozayağzı: 362 48 05
 Küçükçekirdek: 573 42 82
 Merdivenköy: 358 65 02
 19 Mayıs: 386 86 08
 Osmanpaşa: 338 25 17
 Rasimpaşa: 345 60 73
 Sahrayıcedid: 385 51 00
 Saadetiye: 416 42 13
 Yenihayat: 470 96 83
 Zührepaşa: 330 41 81

VAPUR HATLARI

KARAKÖY-KADIKÖY HATTI
 İŞ GÜNLERİ

KARAKÖY-KADIKÖY	06:10*	09:00	12:30*	16:30	19:30*
06:30*	09:15	12:30*	16:45	19:45*	
06:45	09:30	13:10*	17:00*	20:00*	
07:00*	09:45*	13:30*	17:15	20:20*	
07:15	10:10	13:50*	17:30	20:40*	
07:25	10:30*	14:10*	17:45	21:00*	
07:40	10:50*	14:30*	18:00*	21:30*	
08:00	11:10*	14:50*	18:15	22:00*	
08:10	11:30*	15:10*	18:30	22:30*	
08:25	11:50*	15:30*	18:45*	23:00*	
08:40	12:10*	15:50*	19:00*		
			16:10*	19:15*	

(* İsraili seferler H.Pasaya uğrar)

KADIKÖY-KARAKÖY

KADIKÖY-KARAKÖY	06:15*	09:15	13:00	17:00	20:00*
06:30*	09:30	13:20	17:15	20:30*	
06:40	09:45	13:40	17:30	21:00*	
07:00*	10:00	14:00	17:40	21:30*	
07:15*	10:20*	14:20	17:55	22:00*	
07:30*	10:40*	14:40	18:10	22:30*	
07:45	11:00*	15:00	18:25	23:00*	
08:00	11:20	15:20	18:40		
08:15	11:40	15:40	18:55		
08:30	12:00	16:00	19:10		
08:45	12:20	16:20	19:30		
09:00	12:40	16:40	19:45		

(* İsraili seferler H.Pasaya uğrar)

EMİNÖNÜ-KADIKÖY HATTI
 İŞ GÜNLERİ

EMİNÖNÜ-KADIKÖY	07:30	09:45*	12:30	15:45	18:15
07:45*	10:00*	12:50	16:00*	18:30*	
08:00*	10:15	13:10	16:15*	18:45*	
08:15	10:30	13:30	16:30*	19:00*	
08:30*	10:45	13:50	16:45*	19:15*	
08:45	11:10*	14:10	17:00*	19:30*	
08:55	11:30	14:30	17:15*	19:50*	
09:15	11:50	14:50	17:30*	20:10	
09:30*	12:10	15:10	17:45*	20:35	
			16:30*	18:00*	

KADIKÖY-EMİNÖNÜ

KADIKÖY-EMİNÖNÜ	07:00	09:15	12:00	15:20	18:00
07:15	09:30	12:20	15:40	18:15	
07:30	09:45	12:40	16:00	18:30	
07:45	10:00	13:00	16:15	18:45	
08:00	10:15	13:20	16:30	19:00	
08:15	10:30	13:40	16:45	19:15	
08:30	10:45	14:00	17:00	19:30	
08:45	11:00	14:20	17:15	19:45	
09:00	11:20	14:40	17:30	20:00	
			11:40	15:00	

BESİKTAŞ-KADIKÖY
 İş günleri Besiktas-Kadıköy
 Pazari ve bayram günleri hariç her gün

BESİKTAŞ-KADIKÖY	07:10	09:30	12:15	15:15	17:50
07:40	09:50	12:45	15:45	18:10	
08:10	10:15	13:15	16:15	18:30	
08:30	10:45	13:45	16:45	18:50	
08:50	11:15	14:15	17:10	19:10	
09:10	11:45	14:45	17:30	19:30	
19:50	20:15	20:45			

KADIKÖY-BESİKTAŞ
 Çiğli, pazar ve bayram hariç her gün

KADIKÖY-BESİKTAŞ	06:45	09:20	12:15	15:45	18:40
07:15	09:40	12:45	16:15	19:00	
07:40	10:00	13:15	16:45	19:20	
08:00	10:15	13:45	17:15	19:40	
08:20	10:45	14:15	17:40	20:00	
08:40	11:15	14:45	18:00	20:20	
09:00	11:45	15:15	18:20		

MODA-EMİNÖNÜ
 EMİNÖNÜ-MODA
 MODA-BOSTANCI

MODA-EMİNÖNÜ	07:45	11:30	18:30
MODA-BOSTANCI	07:45	11:30	18:30

Tekin'den İSKİ eski Müdürü Çodur'a tepki

CHP İstanbul İl Başkanı Gürsel Tekin, su havzalarına 3 yılda 23 bin kaçak yapı yapıldığını itiraf eden İSKİ eski Genel Müdürü Dursun Ali Çodur'un sözleriyle ilgili İçişleri Bakanlığı'nın derhal soruşturma başlatması gerektiğini söyledi.

Çodur'un, görev yaptığı 3 yıl içinde İSKİ'ye ait su havzalarına 23 bin kaçak yapı yapılmasına göz yumduğunu itiraf ettiğini belirten Tekin, "Yerel Yönetimler Yasası'nın 184'üncü maddesine göre, kaçak yapı yapanlar ve yaptırılanlar 2 ila 5 yıl arasında hapis cezasıyla yargılanır. İSKİ Eski Genel Müdürü kendi döneminde su havzalarına kaçak yapılaşmaya izin vermiştir. İçişleri Bakanlığı bu itirafı nedeniyle bir an önce harekete geçerek ilgili herkes hakkında soruşturma başlatmalıdır" dedi.



Rant yaratmaya yönelik imar tadilatı ve kaçak yapılaşma nedeniyle İstanbul'un adeta bir yağma kentine dönüştüğünü belirten CHP İstanbul İl Başkanı Gürsel Tekin, İstanbul'un adım adım geri dönülmez noktaya yaklaştığını söyledi. 15 yıl önce "dünya incisi" denilen İstanbul'un, kaçak yapılaşma, plansız büyüme, susuzluk tehlikesi, trafik ve altyapı sorunları nedeniyle yaşanılmaz bir kente

dönüştüğünü ifade eden Gürsel Tekin, şunları söyledi: "İstanbul'un bu acınacak hale dönüşmesinde rol alanlardan biri olan İSKİ eski Genel Müdürü Dursun Ali Çodur, suçunu açıkça itiraf etmiştir. Çodur; net bir biçimde '3 yılda su havzalarına 23 bin kaçak yapı yapılmıştır' diyerek suç ikrarında bulunmuştur. Yerel Yönetimler Yasası'nın kaçak yapılaşmayla ilgili 184'üncü maddesi, kaçak yapı yapanların, yaptırılan ve yapılmamasına göz yumulanları 2 yıldan 5 yıla kadar hapis cezasıyla yargılanmasını öngörür. Suç ortadadır. Suçlular da bellidir. İçişleri Bakanlığı derhal harekete geçerek, gereğini yapmalı ve bu itirafın muhatapları olan herkes hakkında soruşturma açılmasını sağlamalıdır"

İSKİ eski Genel Müdürü Dursun Ali Çodur'un açıklamalarına tepki gösteren CHP İstanbul İl Başkanı Gürsel Tekin, 'İçişleri Bakanlığı bu itirafın muhatapları hakkında derhal soruşturma başlatmalıdır' dedi.

çok şeye güçlerinin yetmediğini belirterek, belediyelerin Su Havzaları Yönetmeliği'ne aykırı imar planları yaparak ruhsat verdiğini söylemişti. Küçükçekmece Gölü'nün de artık havza olmanın çıktığını, sifir noktasına kadar bina yapıldığını, imar planlarının da buna göre hazırlanmış olduğunu iddia eden Dursun Ali Çodur, "İstanbul, su havzalarını korumak zorunda. Melen'i de havza ilan edip korumak gerek. Yağmur iyi yağarsa Melen işimize yarar. Aksi takdirde İstanbul'a bir faydası olmaz. DSİ projesinde hata yaptı. İstanbul DSİ'nin hatalı projesi yüzünden susuzluk tehlikesi yaşıyor" dedi. İSKİ eski Genel Müdürü Dursun Ali Çodur, Melen Suyu'nun Ömerli Barajı'na ulaşmadığı iddiasının da doğru olduğunu sözlerine ekledi.

inal AYDINOĞLU



UMUT

Yeni bir yıl geliyor. Eski yılın tüm günlerini gördük, yaşadık, biliyoruz. Ben 20 yılı aşkın süreden beri yıllık randevu defterlerimi saklarım. Geçen yıllarla ilgili bir şey anımsamam gerektiğinde açar, bakarım. Eski defterlerin tüm sayfaları dolu. Yeni yılın defterine nelerin yazılacağını henüz bilmiyoruz. Bir tek bildiğimiz var, gelecek olan yenisidir. Her yeni yılın başında ve umutla karşılarız. Yeni, tertemiz, pırıl pırıl, hiçbir negatife yüklenmemiş olarak gelir. Yeni doğan bir çocuk nasıl tertemize, ona yüklenmiş hiçbir korku, endişe, tedirginlik yoksa yeni yıl da öyle geliyor. Eğer ona korkuyla, endişeyle ve tereddütlerle yaklaşsanız içindeki korkuları ona da yansıtırsınız. Yeni yılın umut dolu olması için umutla bakınız. Çünkü umudu üretmek yeni yılın değil, sizin işinizdir. Yeni yıl yeni şeyler getirir ama siz yeni yıla umutla bakarsanız, onun iyi ve hayırlı şeyler getireceğini umut ederseniz, yıla bu beklenti içinde girerseniz, kendi yüreğinizden umut eklerseniz yeni yıl umutla dolar. Umudunuz öncelikle sizi etkiler gönlünüzde ferahlık verir.

Huzur beklentisi içinde olursanız huzura ve huzurlu olan şeylere kavuşursunuz. Korku ve endişe içinde beklerseniz sonuçta korku ve endişe bulursunuz. Yaşamın kendinde umutsuzluk yoktur. Umudu gönlünde yaşatmayan, umudunu yitiren, umutsuz beklentiler içinde olan insanlar vardır. İlkokuldaki alfabeimizde süt kavazasına düşen iki kurbağın hikâyesi anlatılır. Umudunu koruyan kurbağa çırpınır. Çırpınması yayık görevi görür ve altında oluşan tereyağı kümeğinin üstüne tutunarak yaşamını korur. Umudunu yitiren kurbağa ise kendini bırakır ve süt kavazasına boğulur. Aynı süre umutlu olanı yaşatır, umudunu yitireni öldürür.

Bazı insanlar ilgiyi üzerlerine çekmek, sansasyon yaratmak için gelecekle ilgili olumsuz tahminlerde bulunurlar. Tarih bile olumsuz duygularını topluma yansıtın, kralları keni yanıtın, insanları yokluk duygusuna kapırsın, savaşlar, kavgalar yaratan insanları olumsuz tahminleriyle doludur. Onlar kendilerine inananları korkuya, endişeye kapırmış büyük zararlar vermişlerdir. Bir de "Şom ağızlı" denilen insanlar vardır. Kalplerindeki pislikleri, ruhlarındaki kararıkları, içlerindeki kıskançlık ve kötü duygular ortaya dökerler, olumsuz tahminler yaparlar. Etrafa olumsuz duygular yaydıkları için olumsuz bir ortam yaratırlar ve yaptıkları olumsuz tahminler kendi yarattıkları bu olumsuz ortamın etkisi altında gerçekleşir. Ortaya çıkan olumsuz sonuç şom ağızlının kendi eseridir. Küçükülüğünde bir komşumuz vardı, annem ona "Şom Ağızlı Hatice Hanım" derdi. Bu tabiri ilk kez o komşumuz nedeniyle duymuştum. Ne zaman bize gelse annem rahatsızlık duyar, yaptığı tahminlerden ve söylediklerinden endişeye kapılırdı. O gider gitmez, tütsüler yapar, kursunlar dökerdi. Yine de söylediklerinin bir bölümünün gerçekleşmesine engel olamazdı.

Ben çok az gazete okuyorum, televizyon ise hemen hemen hiç izlemiyorum. Çok televizyon izleyen ve gazete okuyan arkadaşlarımız rastlayınca Şom Ağızlı Hatice Hanım'a rastlamış gibi oluyorum. Hepsinin ağızda felaket haberleri var. Bazı yayın organları sansasyon yaratmaya bayılıyorlar, topluma korku salmaktan zevk alıyorlar, sanki işleri toplumun huzurunu kaçırmak gibi. Gazete Kadıköy'ü çıkarmaya başladığımız ilk yıllarda aynı alışkanlığa sahip bir gazeteci de kısa bir süre bizimle çalışmıştı. Attığı sansasyonel bir manşetten sonra "Bizim işimiz bu değil" dedik ve hemen yollarımızı ayırdık. Çünkü Gazete Kadıköy gazeteciliği toplumun haber ve huzur kaynağı olarak görülür ve uygulanır. Gelecekle ilgili bilimsel görüşleri topluma duyurmak ve uyarmak basınımızın önemli görevlerinden birisidir. Ama sansasyon yaratmak ve korku salmak ayrı, bilimsel yayınlar yayınlamak ayrı şeylerdir.

Yüreğin umutsuzluğu; tembelliğin, yalnızlığın, geçimsizliğin, hoşnutsuzluğun sonucudur. Siz hiç durmadan çalışın, aktif, uyumlu, etrafı insanla dolu, yaşamdan zevk duyduğunuz her halinden belli bir insanı umutsuz gördünüz mü? Umut içinde olmak geleceğe güvenle bakmak ve mutlu olmak anlamına gelir. Umut bitince yaşama zevki ve yaşama arzusu da bitir. Eğer gelecek için umutlanırsanız varsa bugün güç dolusunuz demektir. Umutsuzluk zayıf insanın işidir. Kendine güvenen, tuttuğunu koparan, kazanacağına inanan, gücünden endişe duymayan insan umutlu olur.

Yeni yılı coşkuyla karşılayınız. O tertemiz, pırıl pırıl, hayırlarla, bereketlerle yüklü olarak geliyor. O Allah'ın bize bir hediyesidir. Allah kullarına her şeyin iyisini layık görür, onlar için hayırlı olanı verir. Yeni yılı bu umutla bekleyiniz, umutla bakınız, yeni yıldan umutlu olunuz. Çünkü O Tanrı'nın müjdeliyle geliyor.

Belediye Polikliniği'nde yılbaşı kutlaması



Kadıköy Belediyesi Sağlık Polikliniği'nde 2008'e hoş geldin partisi düzenlendi. Tüm kurum çalışanlarının emeğiyle gerçekleştirilen olan partide herkes neşeliydi. Kadıköy Belediyesi Başkan Yardımcısı Mustafa Demircan'ın da katıldığı "Bizim Partimiz" isimli etkinlikte yeni yıl için güzel dileklerin sunulduğu ve katılan herkesin geçiden mutlu ayrıldığı.

Yaşam, kalbin iki vuruşu arasındaki zamandır.
Kalbinizi koruyun.
 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli/İSTANBUL
 Tel: (0212) 212 07 07 (pbx)
 Faks: (0212) 212 68 35

KAYIP
 Nüfus cüzdanımı kaybettim.
 Hükümsüzdür.
Kadir ÇAKIR

DESA BETON SU DEPOLARI
DEPO SAN İNŞAAT İMALAT LİMİTED ŞİRKETİ
BETON SU DEPOSU İMALATI
BODRUMDAN BAĞÇEYE
BİNALARINIZIN SAĞLIĞINI KORUYUN
DEPREMDEN KORKMAYIN

Bahçede inşaat bitmiş, üzeri olan bir beton su deposu

Tel : 0216 - 565 44 58
Faks : 0216 - 565 49 96
 Gözçübaşı Mh. Hızır Reis Sk. Gamze Apt. No: 8B Göztepe / İST.

TASKENT
 ASANSÖR İNŞAAT MÜH. SANAYİ VE TİC. LTD. ŞTİ.

İtimat iyidir... Kontrol Ondan Daha iyidir...

Taskent Asansör İnşaat Müh. Sanayi ve Tic. Ltd. Şti.

Fikirtepe Dumlupınar Mah. Dr. Erkin Cad. Şahika Sokak No: 2 Kadıköy/İSTANBUL
 Tel: (0216) 566 34 31 - 566 34 45 363 45 18 - 363 40 50
 Faks: (0216) 565 48 65
Web: www.taskentasanso.com.tr

TÜRK KALP VAKFI

"Çocuk Kardiyolojisi"
 Türk Kalp Vakfı kalitesi ve titizliğiyle hizmetinizde

19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli/İSTANBUL
 Tel: (0212) 212 07 07 (pbx)
 Faks: (0212) 212 68 35

• Tek ve çift kişilik 110 oda • 24 saat sağlık hizmeti
 • Her türlü sosyal etkinlik • Özel yaşlı bakım ünitesi
 • Huzurlu ve yeşil bir çevre

Kasev Vakfı Kadir-Rezan Has Dinlenmeevi-Huzurevi-Bakimevi
 Kamil Çetin Oralar Kampüsü
 Marmara Cad. No:28 81700 Aydıntepe - Tuzla / İstanbul
 Tel: 0216 493 57 21 (5 Hat) 493 04 77 (2 Hat) Fax: 0216 493 04 86
 www.kasev.org e-mail: info@kasev.org

BELDE OCAKBAŞI BALIK RESTAURANT

Yılbaşında fasıl müzik eşliğinde, Nezih Bir Ortamda Kaliteli ve Ekonomik Eğlence için...

41 Yıllık Tecrübesi ve Seçkin Personeliyle Kadıköylülerin Hizmetinde

Günlük balık - Kebap ve et çeşitleri
 Zengin meze çeşitleri
 Digitürk ve D-Smart vardır.
 Evlere ve işyerlerine paket servisi vardır.

Yılbaşında hindi siparişiniz alınır

Bahariye, Serasker Cad. No:104 Kadıköy
 0216 337 30 85 - 0216 338 39 09

ÖZEL ÇINAR BAKIM MERKEZİ

TÜRKİYE'DE BİR İLK
BEDENSEL VE ZİHİNSEL ENGELLİ BAKIM HİZMETİ

- Bedensel Engelli Bakım Hizmeti
- Zihinsel Engelli Bakım Hizmeti
- Yaşlı Bakım Hizmeti
- Evde Bakım Hizmeti
- Ambulans Hizmeti
- Doktor ve Psikolog Hizmeti
- Sağlık Hizmetleri

Kayışdağı Cad. Menekşecik Sok. No:4 Kayışdağı / İstanbul
 Tel: (0216) 471 50 13-14 Fax: (0216) 471 50 15
www.cinarbakimevi.com cinar@cinarbakimevi.com

DEPOTEM

APARTMAN, OKUL, HASTANE, FABRİKA VE İŞYERİ YÖNETİCİLERİ

SU DEPOSU
 HİJYENİK TEMİZLİK - DEZENFEKTE KAPLAMA VE İZOLASYON HİZMETLERİ

DEPOLARDA SU KAÇAĞI VE KIRILIĞE SON VERDİK!

DEPO KAPLAMA ve İMALAT

ücretsiz keşif

İSKİ ve Özel sektör tecrübeli uzman ekiplerce yapılmakta ve devam etmektedir.

DEPOTEM LTD. ŞTİ
 Adres: Yalıyolu Sokak No:49 Bostancı - Kadıköy
 Tel: (0216) 464 28 67 - (0212) 424 10 64
 Faks: 0216 416 87 35
www.depotem.com

GAZETE KADIKÖY
 Kadıköy Belediyesi ve Kadıköy Belediyesi Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı adına Sahibi
Av. Selami ÖZTÜRK

Genel Koordinatör
İnal AYDINOĞLU

YAYIN YÜRÜTME KURULU
 Adnan ÇAĞLAYAN, Ali PEKTAŞ, Gürsel TEKİN, Mustafa DEMİRCAN, Sırrı ÖZBEK

Genel Yayın Yönetmeni
Salman ALTUNDAL

Yazışları Yönetmeni **Şule ÖZÇELİK** Görsel Yönetmen **Ergin AKYÜREK**
 Sorumlu Müdür **Uğur KARAKADI** İnternet **T. ÖZER**

Haber Merkezi
Gül SÖKMEN - Ayşe KÜÇÜKURT - Lale BİLDİRİCİ - Gül ÇELİKKOL

Reklam Müd.: **Mehmet Yücel DEMİRCİ** İdari işler ve dağıtım **Akif GÜZTOKLUSU**
 (0216) 338 35 01 - 348 76 71 Bahiili 27

Tel: (0216) 348 70 60 - 336 61 33 Fax: (0216) 345 82 02
www.gazetekadikoy.com / E-posta: info@gazetekadikoy.com

Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş. 29 Ekim Cd. No:23 Yenibosna/İSTANBUL Tel: 0212 454 30 00

Kadıköy'de 2007 yılında asayiş konusunda ciddi sorunlar yaşanmadı

Kadıköy, geçtiğimiz yıl asayiş konusunda hareketli günler geçirdi. Kadıköy İlçe Emniyet Müdürlüğü Ekipleri tarafından 2007 yılına damgasını vuran birçok operasyon gerçekleştirildi. Yapılan operasyonlar sonucunda ilçede mala ve şansa karşı işlenen suçların büyük oranda azaldığı görülüyor. Uyuşturucu, evden, işyerinden, otodan hırsızlık, gasp, kapkaç, yankesicilik ve fuhuş suçuna karşı polislerin yaptığı operasyonlar sonucunda Kadıköy, huzur ve güvenliğinin olduğu yaşanabilir bir ilçe olarak karşımıza çıkıyor. Kadıköy İlçe Emniyet Müdürü Veysel Tipioğlu Kadıköy Emniyeti'nin 2007 yılında motivasyonu yüksek ve başarılı bir yıl geçirmiş olduğunu ve başarılı operasyonlara imza attığını belirtiyor. Kadıköy'de özellikle suç işlenmeden önlemek amacıyla güvenlik tedbirlerine ağırlık verildiğini ifade eden Tipioğlu, geçtiğimiz yıl yapılan çalışmalarla ilgili şu açıklamalarda bulundu:

"Sokakta polis ekipleri artırıldı. Motorize ve ATV timleri Kadıköy Sahilleri'nde vatandaşın güvenliği için hizmet verirken, yunuslar ve güven timleri de suça karşı mücadelesini sürdürdü. Özellikle şehrin çeşitli bölgelerinde uyuşturucu ve mala karşı işlenen suçlarla mücadele için güven timleri oluşturduk. 1200 personelle Kadıköylülerin huzur ve güvenliğini sağlamak için 24 saat görevdediz. Ayrıca "okul" ve "sosyal" polis adıyla, sokakta kalan evsiz, barsız, yardıma muhtaç acizlere yardım etmekle mükellef bir birim kurduk. Kadıköy'deki mevcut okulların tümünde görevlendirdiğimiz polislerimiz, okul idaresiyle işbirliği içinde, geleceğimizin teminatı olan evlatlarımızı her türlü suçtan korumak için faaliyet gös-

teriyor. Bu da okullarda ilgili sorunların zaman geçirmeden çözümü noktasında yapılacak hizmete ivme kazandırıyor"

Kadıköy'de suç azaldı

Emniyetin yaptığı çalışmalar arasında uyuşturucuya karşı mücadelenin önemli bir yer tuttuğuna dikkat çeken Tipioğlu, narkotik timlerin de her türlü uyuşturucu maddeyle mücadele noktasında yoğun ve başarılı çalışmalar yaptığını altını çizdi. Fuhuş suçuna karşı masaj salonlarının kapatıldığını da söyleyen Tipioğlu, sözlerine şöyle devam etti: "Operasyonlarla hırsızlık çetelerine çökerttik. Kumarla mücadele en önemli işlerimizden biri. Korsan CD'nin merkezi olarak anılan Kadıköy İskele Meydanı şimdi o imajdan kurtuldu. Korsan CD mücadelesi kapsamında çok sayıda işyeri mühürlendi. Çok yoğun tedbirler sonucu çok sayıda korsan CD imalathanesi basıldı, yüz binlerce korsan CD ve binlerce karton ele geçirildi. Özellikle İskele Meydanı'nda yankesicilik korsan ve kapkaç bitti. Mala karşı işlenen suçlarda yüzde 40'a yakın azalma sağlandı"

2007 yılı asayiş tablosu

Tipioğlu 2007 yılında emniyetin yaptığı operasyonlar ve sonuçlarıyla ilgili istatistik bilgileri şu şekilde açıkladı: "2007 yılında kaçak mazotla ilgili 8 ayrı operasyon-



21 kaçak mazot satıcısı yakalandı. Operasyonlarda 40 ton 907 litre kaçak mazot ele geçirildi. Kadıköy'ün imajını bozan, fuhuş yaptığı tespit edilen 14 masaj salonu yapılan operasyonlarda kapatıldı. Bö-

lece Kadıköy'ün adının fuhuşla anılması engellendi. Bununla birlikte Ataşehir ve diğer bölgelerde çok sayıda fuhuş yapılan evin kapanması sağlandı. Kumarhanelerin Kadıköy ilçesini terk etmeleri sağlandı. Suçüstü yapılan operasyonlarda 5 kumarhane kapatılarak ilçemizin temizlenmesi sağlandı"

2007 yılının Kadıköy Emniyeti için uyuşturucu ve sokak satıcılarıyla mücadele yılı ilan edildiğini belirten Tipioğlu, "Bu konuyla ilgili yapılan operasyonlarda uyuşturucu konusunda önemli temizlik yapıldı. 2006 yılına göre uyuşturucudan yakalananların sayısında yüzde 300 oranında artış yaşandı. Polisin yaptığı operasyonlarda 40 kilo hint kenevir, 6 bin adet hap, yarım kilo kokain, 8 kilo esrar olmak üzere toplam diğer uyuşturucu maddelerle birlikte 300 gram eroin ile 540 kilo uyuşturucu madde operasyonlarda ele geçirildi. Hırsızlık olaylarında evden hırsızlıkta yüzde 30, işyerinde yüzde 25, otodan hırsızlıkta yüzde 30, yankesicilikte yüzde 50, otoda yüzde 35 oranında düşüş yaşandı. Yapılan operasyonlarda, 260 şahıs suçüstü hırsızlıktan yakalandı. Kapkaç suçunda alınan tedbirler ve cezalar yüzde 60 oranında düşüş sağlandı. 1 yılda 20 kişi yakalandı" Tipioğlu, GBT ile yapılan sorgulamada da bir yıl içerisinde 5 bin 600 kişinin yakalandığına dikkat çekti.

Yılbaşında huzur hakim olacak

2008'in ülkemize, vatandaşlarımıza sağlık ve mutluluk getirmesini temenni ediyorum" diyen Kadıköy Emniyet Müdürü Veysel Tipioğlu, "Bu vesileyle tüm Kadıköylülerin yeni yılını kutluyorum. Yeni yıla vatandaşların huzurlu ve güvenli girmesi için teşkilatımız diğer kurumlarla bağlantılı olarak yılbaşında da her tür güvenlik tedbirini aldık" diye konuştu.

Lale BİLDİRİCİ



Satış ve dağıtım noktalarımız

Kadıköylüler'den aldığı güle yola çıkan, doğru ve objektif habercilikle kısa sürede Kadıköy'ün etkin gazetesi haline gelen "Gazete Kadıköy" çok sayıda işyeri, lokanta, hastane, kafe ve kültür merkezinde de okuyucularıyla buluşuyor. Kadıköy ve Kadıköylüler'in sorunlarına ışık tutabilmeyi amaçlayan "Gazete Kadıköy"ü bulabileceğiniz yer ve satış noktaları;

BELEDİYE:
Belediye Emekli Polikliniği
Ataşehir Yemekhanesi
Barış Manço Kültür Merkezi, Kadıköy Gençlik Merkezi Çafarağa Spor Salonu, Halis Kurtça Kültür Merkezi, Caddebostan Kültür Merkezi, KASDAV Poliklinik, Moda Gönüllüleri, CHP İlçe Örgütü, Kriton Curi Parkı, Zübeyde Hanım Evlendirme Dairesi, Gazete İdare Binası, Sahrayıcedid, Kadıköy Belediyesi Başkanlık Binası, Belediye Çocuk ve Halk Kütüphanesi, Acıbadem, Feneryolu, Erenköy, Kayışdağı, Dumlupınar, Bakkalköy, Eğitim Mahallesi, İnönü, Koşuyolu, İçerenköy, Yeni Sahra, Barbaros, Atatürk ve Şaşkınbakkal Aile Danışma Merkezleri ile Başkanlık Protokol, muhtarlıklar, Yay-Sat, Kadıköy Kaymakamlığı, Bostancı Halk Eğitim Merkezi, Marmara Hastanesi, SSK Başhekim Sekreterlik, Merkez Zıpıtı Karakolu, Numune Hastanesi Başhekimlik, FSMA Hastanesi Başhekimlik, Kadıköy Emniyet Müdürlüğü, Fenerbahçe DDY Lokali, SSK Bölge Müdürlüğü, Hasanpaşa Karakolu, Göztepe Karakolu, Kadıköy Halk Eğitim Merkezi, Bostancı Karakolu, Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi renköy, Marmara Üniversitesi, Yenisahra Gönüllüleri, Bostancı Gönüllüleri, Kayışdağı Gönüllüleri, Koşuyolu Gönüllüleri, Aysel-Abdullah Öğücü Kız Yurdu, Şehit Polis Aileleri Derneği, Türkiye İşçi Emekçileri Derneği, Suadiye Gönüllüleri, Koşuyolu Dişbank Sitesi

FİRMALAR:

- Bauhaus- İçerenköy 0216 346 09 81
- Carrefour İçerenköy 0216 355 08 78
- Carrefour Acıbadem 0216 445 51 81
- Carrefour Express'ler 0216 315 36 36
- Can Emre Zeytincilik: 0216 302 24 48
- Mc Donald's Göztepe: 0216 338 22 96
- Mc Donald's Kazazker: 0216 346 62 55
- Sahah: 0216 418 94 00
- Ada Gıda: 0216 349 27 39
- Beyaz Fırın: 0216 411 14 15
- Tapuoğlu Un ve Unlu Mamuller: 0216 550 39 30
- Özulaş Toplu Taşıma: 0216 330 38 00
- Develi Kebap: 0216 472 53 04
- Feneryolu Sabit Pazar: 0216 317 40 36
- Göztepe Et Lokantası: 0216 346 90 72
- Can Kardeşim Kebap: 0216 449 20 81
- Kam Tur Divan Pub: 0216 428 76 27
- Mado C.bostan: 0216 359 45 50
- Moda Deniz Kulübü: 0216 523 63 00
- Özel Kadıköy Hastanesi: 0216 550 75 15
- İstanbul Oyuncak Müzesi: 0216 566 58 76
- Setur Divan: 0216 467 60 58
- Seçkin Kebap: 0216 464 85 00
- SSK Büfe: 0216 450 11 95
- Suadiye Operası: 0216 337 94 32
- Suadiye Cafe: 0216 428 76 27
- Şöhretler Büfe: 0216 347 14 82
- Kadıköy w.c.: 0216 456 75 85
- AN-KA SAĞ. . Hiz.Tic. . As.: 0216 573 30 30
- AN-KA SAĞ. . Hiz.Tic. . As.: 0216 651 65 00
- Studio Spot: 0216 411 39 23
- Özel Ataşehir Adıgüzel Güzel Sanatlar Lisesi: 0216 418 36 36
- Green Park Otel: 0216 336 37 95
- İrmak Okulları: 0216 347 93 62
- Konak Restaurant: 0216 456 56 33
- Bomonti Çay Bahçesi: 0216 456 01 32
- Cafe Shop: 0216 347 93 62
- Özel Ataşehir Ağız ve Diş Sağlığı: 0216 456 56 33
- Haydarpaşa Lis. Mezunları Derneği: 0216 411 40 77
- Powerfull Fitness Club: 0216 330 39 99
- Sport Unvers: 0216 346 30 30
- Vatan Elektrik: 0216 651 65 00
- Orkide Cafe: 0216 575 38 98
- Anadolu Hayvan Hastahanesi: 0216 411 40 77
- Özel Biflen İlköğretim Okulu: 0216 444 44 22
- Elazığlı Tank Ustannn Çiğ Köfte Mutfağı: 0216 449 62 44
- Konak Eccanesi: 0216 337 09 19
- Kartal Fotokopi Krts.: 0216 346 60 93
- Türkiye Sağlık Fed.: 0216 348 08 08
- Öncü Kitabevi: 0216 414 87 10
- Pirpirimm Cafe: 0216 368 07 80

Borsa dolandırıcıları arttı

Yatırım aracı olarak görülen borsa, dolandırıcıların hedefi haline geldi. Menkul kıymet fiyatlarını kontrol etmek veya yapay şekilde etkilemek için yatırımcıları aldatan dolandırıcılar, spekülasyon yaratarak vatandaşların para kaybetmesine neden oluyor. Borsaya yatırım yapan kişileri spekülasyon yaratarak fiyatın düşebileceği ya da yükselilebileceği konusunda doğru olmayan bilgilerle insanlara yanıltıcı bilgiler veren kişiler, borsa yatırımcılarına zarar ettiriyor. Dolandırıcılar, borsada yüklü miktarda paralar kaybedilmesine neden oluyor. Borsa yalanyıyla dolandırıcıların sayısı da az değil. Bu yüzden vatandaş-

ların dikkatli olması şart. Size gelerek bankacı olduğunu söyleyip paranızı borsada yatırım yapmak istediklerini söyleyenlere karşı dikkatli olun.

Paranızı isteyen sahtekârlara dikkat

Kendisinin bir bankada çalıştığını söyleyerek insanların güvenini kazananlar, borsaya yatırım yapılarak çok fazla para kazanabileceğini söylüyor. Aslında hiçbir bankada çalışmadığı halde sahte belgelerle kendilerine bankacı görünümü veren dolandırıcılar, paraları borsada değerlendirip yüzde 200-300 gibi bir değer kazandıracağını iddia ediyor. Bir anlık dalgınlık dikkatsizlik ile dolandırıcıların yalanlarına ka-

nan vatandaşlar, o kişilere nüfus cüzdanından, vergi numarasına kadar her şeyi vererek, bankacı saydığı kişilerin paralarını yönetmesini istiyor. Bunun üzerine 3 bin, 9 bin ve 20 bin dolar olmak üzere vatandaşlardan paralarını alan sahtekârlar, zamanla güvenini kazandıran kişileri aylarca borsaya yatırım yaptığı gerekçesiyle dolandırıyor. Bu arada ise olan vatandaşın birikimine, parasına oluyor. Vatandaş dolandırmak için her geçen gün yeni bir yöntem geliştiren sahtekârlara karşı dikkatli olmak gerekiyor. Paranızı sizden bu yöntemlerle almak isteyenlere karşı dikkatli olun. Güvenmediğiniz kişilere paranızı teslim etmeyin.



BUKET HÜZUREVİ
363 39 49
buketuzurevi.com

ELİT SU DEPOLARI

DEPREM BİNALARI YIKMAZ!..

SU İÇERİSİNDE ÇÜRÜYEN KOLONLAR BİNALARI YIKAR...

Beton su depoları bina temeline zarar veriyor.
Su içerisinde bekleyen kolonlar korozyona uğruyor.
Betonun suyla temasını kesmek için paslanmaz çelik ve polyester su depolarını bodrum katta
1 günde kuruyoruz.
Referansı güçlü ileride sorun yaşamayacağınız kuruluşları seçin.

FALİYETLERİMİZ

- * PASLANMAZ ÇELİK SU DEPOSU ÜRETİMİ
- * POLYESTER SU DEPOSU ÜRETİMİ
- * SU DEPOLARINIZIN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYONLARI
- * BETON VE SAC SU DEPOLARININ KAPLAMALARI



NİSAN AGUSTOS
arası
%25
peşin
3
taksit



FİRMAMIZ 2007 YAPIDA YENİ ÜRÜNLER FUARINDAYDI...

ELİT SU DEPOLARI LTD ŞTİ.

MERKEZ : Fezzullah Cad. No: 125 / 2 E - 5 Kenarı Maltepe - İSTANBUL
MERK : 0 216 457 59 81 - 0 216 457 59 82 FAKS : 0 216 399 81 10
ŞUBE : 0 216 345 80 99 - 0 216 347 53 62 FAKS : 0 216 414 90 35
ŞUBE : 0 212 652 21 62 - 0 212 654 33 02 FAKS : 0 212 652 21 64

...EVDE YEMEKLE UĞRAŞMAYIN BİZE GELİN, BİZİ ARAYIN...

Çok özel kurufasülye, susuz patlıcan güveç, çitir mantı, kuzu tandır, ev köftesi, fırında balık.

"özgün bir lokanta" YEMEK FIRINI TLF: 0 216 565 00 42

www.yemekfirini.com 80 kişilik salonumuz, grup yemekleri için çok uygundur OTO PARKIMIZ VARDIR

ADRES : KADIKÖY - Fahrettin Kerim GÖKAY cad No: 138 - Minibüs yolunda SSK Hst hizasında

Çocuklarınızı kreş öncesine hazırlayın

Anaokuluna başlayan çocuk ilk kez annesinden ayrılır, farklı insanların arasına girer. Çoğu zaman sancılı geçen okula alışma sürecini başarıyla atlama en büyük rol anne-babaya düşer" diyor Anadolu Sağlık Merkezi'nden Çocuk, Ergen ve Yetişkin Psikiyatristi Uzmanı Dr. Zafer Atasoy, anaokula başlama sürecinin çocuk için çok önemli olduğuna değiniyor. Dr. Atasoy ile anaokuluna

başlama sürecini konuştuk.

■ Anaokuluna başlama sürecinde çocuklar nasıl bir duygusal değişim yaşar?

Anaokulu eğitimin başladığı kurumdur. Eğitim ise anaokulu öncesinde anne tarafından verilmeye başlanmıştır. Tanım olarak tutum ve davranış değişikliği olarak kabul edilen eğitim süreci bir anlamda doğum ile başlamıştır. Uyku, beslenme saatlerinin düzenlenmesi ilk eğitim örnekleri olarak görülebilir. Annenin tek başına ve aile içinde verdiği bu eğitim anaokulu dönemi öncesine kadar sürer. Artık kendi ihtiyaçlarını karşılar olgunluğa eren çocuk toplumsal ortamlara açılmaya başlayacaktır (orta-

lama 3 yaş) olgunluğa erdiği zaman anaokulu zamanı da gelmiş sayılır.

■ Çocukta ne gibi tepkiler görülür?

Biraz önce tanımlanmaya çalışılan duyguların şiddeti, çocuğun sergileyeceği tepkilerin biçimlenmesinde önemli rol oynar. Güven, duygu sorunu yaşamamış, annesi ile uyumlu ve dengeli ilişki yaşamış, sağlıklı ve güvenli bağlanma geliştirmiş çocuk göze çarpan bir tepki sergilemez, yumuşak bir geçişle bu yeni eğitim ortamına uyum sağlar. İlişkilerinde zorluklar barındıran ve tereddütler taşıyan çocuğun tepkileri ise şiddetli olabilir. Özellikle anneden ayrılmayı reddetme ve anaokuluna başlamasında ısrar edilmesinde tepkilerin artarak şiddetlenmesi ortaya çıkan ilk belirtilerdir. Sabah okul zamanı ile başlayan karnı ağrıları, ağlamalar, hareketlerde yavaşlama, isteksiz ve olumsuz cevaplar, kısaca çocuk baştan aşağıya olumsuz ve her şeyi reddeden bir tutum içindedir. Okul sözünden vazgeçildiğinin ilan edilmesi ile tüm belirtiler çok kısa bir sürede geçer.

■ Bu dönemde çocuğa yaklaşım nasıl olmalı?

Çocuğun okul reddine yönelen bilinen bir neden

varsa bunun hızlı bir biçimde ortadan kaldırılması gerekir. Özellikle öğretmenin ve okul yöneticileri ile işbirliği içinde olmalıdır. Anneden ayrılmamın yarattığı ayrılık gerginliğinin basit bir durum olarak, hor görülen bir biçimde ele alınması uygun değildir. Ciddi bir kaygı söz konusudur. Çocuğun güven duygusunu yeniden kazanılması gerekir. Annenin belirli bir biçimde okul içinde veya çevresinde onu terk etmeden beklediğinin vurgulanması uygun olur.

■ Çocuğu okula gitmesi için zorlamak ne gibi sonuçlara yol açar?

Okula gitmekten vazgeçilmesi uygun değildir. Bir sonraki dönemde de çocuğun benzer tutum sergileme olasılığı yüksektir. Okula gitmenin gerekli olduğu aile içinde ortak bir değerlendirme ile alınmış kesin bir karar olarak çocuğa sunulmalıdır. Bu tutum hiçbir başka koşul ile bağlanmamalıdır.



■ Hangi durumlarda bir uzmana başvurmak gerekir?

Okula gitmeyi reddetme kabaca iki hafta ya da daha fazla sürerse, red ile birlikte ortaya çıkan diğer yakınlara başka zamanlarda da sürerse, günlük etkinliklerde aksamlar ortaya çıkarsa bir uzmandan yardım alma zamanının geldiği düşünülmeli.

yeni VitAgil™
MULTİVİTAMİN ŞURUP

Büyüme ve Gelişme Çağında Vitamin ve Mineral Desteği

İstah artışı ve bağışıklık sistemine yardımcı olan 13 Vitamin ve 6 Mineral Çinko, Selenyum, İyot, Biotin ile B Vitaminlerinin tümünü içerir

13 Vitamin

- Vitamin A
- Vitamin B1
- Vitamin B2
- Vitamin B3
- Vitamin B5
- Vitamin B6
- Vitamin B11
- Vitamin B12
- Vitamin C
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin K

6 Mineral

- Çinko
- Selenyum
- İyot
- Biotin
- Krom
- Molibden

ÖKOPHARM
PRO CORPORE SANO

allergo

24 saat yanınımdasın!

İnternette 7gün/24 saat izlenebilen Türkiye'nin ilk bakımevləri

- İNTERNETTE 24 SAAT İZLEME.
- KONUK TAKİP PROGRAMI ile internette bilgi akışı.
- Alzheimer, demans, Parkinson, felçli ve yatağa bağımlı hastalar için ÖZEL BAKIM ÜNİTESİ.
- 7/24 yatağa bağımlı, suni solunum gerektiren hastalar için full-monitörize BAKIM ÜNİTESİ.
- FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ.
- Hekim, fizyoterapist, psikolog, hemşire, sağlık memuru ve bakım görevlilerinden oluşan uzman kadro.

Doğa Atalar Doğa Kızıtoprak
Huzur ve Bakımevi Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezi
0216 517 12 12 0216 450 24 24

www.dogahuzurevi.com



bilgi@dogahuzurevi.com

Kadıköy'de yaşayanların dergisi

KADIKÖY YAŞAM

ARALIK 2007 / Sayı16

Fiyatı:2 YTL.

SÖYLEŞİ
GEZİ
MODA
SPOR
MAGAZİN
DAMAK ZEVKİ
EĞLENCE
KİTAP
NE-NEREDE

Cumhuriyet coşkusu
bu yıl da görülmeye
değerdi...
Sayfa 10

Futbolumuz ve Halit
Deringör'ün kitabı...
Sayfa 38

Sezin mesleğine tutkuyla bağlı

Söyleşi 22'de

Herkes okusun
diye 2 YTL.
Bayiinizden
isteyiniz. Bilgi
için:
0216-338 35 01

Kadıköy'ün
renkli ve gülen
yüzü, düzeyli
bir magazin
anlayışıyla
Kadıköy'ün
sayfalarını
dolduruyor.

Merak ettiğiniz
tarihi yazılar,
sevdiğiniz
kişilerle
yapılan
söyleşilerle
zevle okuyacağınız
bir dergi.



KADIKÖY BELEDİYESİ

SAĞLIK VE SOSYAL DAYANIŞMA VAKFI
KASDAV GÖNÜLLÜLERİ HAFTALIK ETKİNLİK PROGRAMI
Başvuru Tel: 0216 - 348 76 71 (Dahili 11 - 14) 14 ARALIK - 23 ARALIK

KONFERANS, SEMİNER, SÖYLEŞİ ve PANEL

KOÇLUK DESTEĞİ İLE "ÖĞRENMEYİ ÖĞRENME" PROGRAMI
Konuşmacı: Aykut AÇKALMAZ
Tarih: 28 Aralık 2007 - 4 Ocak 2008
Saat: 16.30-18.30
Yer: 19 Mayıs Kültür Merkezi
Düzenleyen: KASDAV Kişisel Gelişim Programı

"100 OKULA 100 KÜTÜPHANE" KİTAP KAMPANYASI
(Ansilopedi-Hikaye Kitabı-Roman)
Kamppanya Bitiş Tarihi: 30 Nisan 2008
Yer: Acıbadem Gönüllü Evi
Gönderilecek Yer: Şişliakademi
Düzenleyen: Acıbadem Gönüllüleri

BİR GENÇ KIZ YETİŞİYOR
Konuşmacı: Kadıköy Hastahane Doğum Uzm. Op.Dr. Güneş TUMER
Psikolog Vicdan YÜCEL
Tarih: 2 Ocak 2008
Saat: 11.00
Yer: 29 Ekim İlköğretim Okulu Salonu
Düzenleyen: Merdivenköy Gönüllüleri

KASDAV KİŞSEL GELİŞİM PROGRAMI
Konferans
OLUMLU DÜŞÜNME SANATI

ANATOLİA GÖZ MERKEZİ İŞBİRLİĞİ İLE 750 ÖĞRENCİYE GÖZ TARAMASI
Tarih: 2-3-4 Ocak 2008
Saat: 09.00-17.00
Yer: Halil Turkan İlköğretim Okulu
Düzenleyen: Anadolu Göz Merkezi osuyolu Gönüllüleri

MEHMET DEMİR
5 Ocak Cumartesi
Saat: 16.30 - 18.30
ve
12 Ocak Cumartesi
Saat: 16.30 - 18.30

YASAMIMIZDA RENKLERİN ÖNEMLİ VE ÇAKIRLARLA OLAN BAĞLANTILARI
Konuşmacı: Med. Uzm. Oya ÖZDİL
Tarih: 3 Ocak 2008
Saat: 14.00-16.00
Yer: Fenerbahçe Mah. Gönüllü Evi
Düzenleyen: Fenerbahçe Mah. Gönüllüleri

"Ne düşünürseniz, öyle olursunuz." Bu çok basit ancak o kadar da gerçek bir ifadedir. Bir düşünce yarattığınızda, bu düşünceyi eyleme dönüştür. Bir eylem bulunduğunuzda, bu eylem bir alışkanlığa dönüşür. Alışkanlıklarınız karakterinizi, karakteriniz de düşüncelerinizi belirler. Düşünceler tutum gibidir. Eğer düşünceleriniz güçlü, olumlu ve yapıcı ise hayatınızda da bu düşüncelerin yansımaları görürsünüz. Bu 2 haftalık programın amacı zihnimizi anlamamız ve bu anlayış ile hayatımızı her alanda geliştirmemiz olacaktır.

OLUMLU DÜŞÜNME SANATI
Konuşmacı: Mehmet DEMİR
Tarih: 5 Ocak 2008
Saat: 16.30-18.30
Yer: 19 Mayıs Kültür Merkezi
Düzenleyen: KASDAV Kişisel Gelişim Programı

NOT: konferanslar birbirini devam ettirir...

SOSYAL ETKİNLİK
MAHALLE SAĞIKLARI İLE HOŞ GELDİN YENİ YIL KUTLAMASI
Tarih: 28 Aralık 2007
Saat: 11.00
Yer: Kriton Curi Parkı Gönüllü Evi
Düzenleyen: Kriton Curi Parkı Gönüllüleri

KOÇLUK DESTEĞİ İLE "ÖĞRENMEYİ ÖĞRENME" PROGRAMI
Aykut AÇKALMAZ (nlp uzmanı)
Yaşam Koçu, Eğitim Koçu, Öğrenmeyi Öğrenme, Akıl Haritaları ve Hızlı Okuma Eğitmeni

YENİ YIL VİTRİN YARIŞMASI SONUÇLARI SPONSORLARA PLAKET TÖRENİ VE YILBAŞI KUTLAMASI
Tarih: 29 Aralık 2007
Saat: 16.00
Yer: Suadiye Gönüllü Evi
Düzenleyen: Suadiye Gönüllüleri

28 Aralık Cuma
Saat: 16.30 - 18.30
4 Ocak Cuma
Saat: 16.30 - 18.30

MAHALLE İLE SOHBET TOPLANTISI
Tarih: 4 Ocak 2008
Saat: 11.00-14.00
Yer: Fenerbahçe Mah. Gönüllü Evi
Düzenleyen: Fenerbahçe Mah. Gönüllüleri

ÖĞRENMEYİ ÖĞRENME VE BEYİN GÜCÜNÜZÜ GELİŞTİRME
Öğrenmeyi öğrenme, okulda ve hayatta başarıya ulaşmak isteyen öğrencilere yardımcı olacak en değerli metotlardan birisidir. Her türlü öğrenim en önemli görevi "beyin gücü"dür. Öğrenciler, okuldaki performanslarını arttırmak için, ilerlemenin kendilerine ne getireceğini tam olarak anlamalı ve kendi hedeflerine varmak için etkin bir çaba harcamalıdır. Bir kişi başarıya ulaşsın ve gurur duyulmuş birine tadına varınca, öğrenme görevi daha kolay hale gelir. Öğrenmeyi öğrenme metotları, öğrencilerin başarıya ulaşmasına yardımcı olacak fikirler, öneriler ve stratejiler içermektedir.

MAHALLE İLE KAHVALTI VE YENİ YIL SOHBETİ
Tarih: 4 Ocak 2008
Saat: 09.30
Yer: İkea Restoran
Düzenleyen: Merdivenköy Gönüllüleri

GELENEKSEL KAHVALTI
Tarih: 6 Ocak 2008
Saat: 09.10
Yer: Kriton Curi Parkı Gönüllü Evi
Düzenleyen: Kriton Curi Parkı Gönüllüleri

ÖĞRENMEYİ ÖĞRENME METOTLARI:
"Öğrenmeyi öğrenme" için hazır kılavuz ve referans arayan öğrenciler, öğretmenler, anne ve babalar ve diğer herkese yöneliktir. Bu metotlar öğrencilerin okulda başarılı olmasına katkıda bulunacak pratik yöntemler, ipuçları, prosedürler, kaynaklar ve araçları içerir. Öğrenmeyi öğrenme metotları aşağıdaki başlıklarla içerir: adım adım ve eğlenceli bir biçimde işlemektedir.

SERĞİ
GÖRSEL BİLİMLERİN SERGİSİ
"Yeni Bir Yüzyıla Yaşanan Dünya ve Yetersen Gelecek İçin"
"Alternatif Enerji, Geri Kazanım, Tasarruflu Tüketim"
Açılış Tarihi: 4 Ocak 2008
Açılış Saati: 14.00
Sergi Süresi: 4-10 Ocak 2008
Saat: 10.30 - 16.30
Düzenleyen: İçerenköy Gönüllüleri

ÖĞRENME VE ANLAMA METOTLARI
• Hafıza eğitimi teknikleri
• Akıl haritaları ve teknikleri
• Etkili, hızlı ve anlayarak kitap okuma teknikleri
• Zihinsel matematik programı
• Olumlu düşünce
• Zeka geliştirici sorular çözme teknikleri
• aman yönetimi ve düzenleme becerileri
• Not alma becerileri
• Okuma becerileri
• Bellek ve olumlu düşünce
• Anlayarak test çözme teknikleri
• Problem çözme teknikleri
• Özgüven ve kendini ifade etme

GEZİ
"EVLİLİKTE UFAK TEFEK CİNAYETLER" TİYATRO HALUK BİLGİNER - VAHİDE GÖRDÜM
Tarih: 6 Ocak 2008
Saat: 16.00
Yer: Moda Oyun Atölyesi
Düzenleyen: Kriton Curi Parkı Gönüllüleri

KAMPANYA
"1 DEFTER 1 KALEM 1 OKUMA KİTABI" KAMPANYASI
Bitiş Tarihi: 30 Aralık 2007
Yer: İçerenköy Gönüllü Evi
Düzenleyen: İçerenköy Gönüllüleri

İKİNCİ EL BİLGİSAYAR KAMPANYASI YUNUS EMRE İŞTİME ENGELLİLER İLKÖĞRETİM OKULU İÇİN
Kamppanya Bitiş Tarihi: 31 Ocak 2008
Yer: İçerenköy Gönüllü Evi
Düzenleyen: İçerenköy Gönüllüleri

ADRES / YER
T.C. KADIKÖY BELEDİYESİ
19 MAYIS KÜLTÜR MERKEZİ
İnönü Caddesi Yeniyol Sokak
No 4/1 KOZYATAĞI
TELEFON:
0216 362 11 05 - 362 11 23
www.kasdav.org
kgelisim@kasdav.org
19mayiskulturmerkezi@kadikoy.bel.tr



Suadiye Gönüllüleri Mevlana'nın huzurunda

Suadiye Gönüllüleri 7-9 Aralık tarihleri arasında Gezi Komitesi ve Sosyal Etkinlikler Komitesi Başkanı Jülide Özden'in organizasyonunda büyük düşünür ve şair Mevlana Celalettin Rumi'nin 800. doğum yılı kutlamaları için Konya'ya gitti.

Gönüllüler, Mevlana Celalettin Rumi ve Şem-i Tebriz Cami ve Türbelerini ziyaret ettikten sonra gösterilerin yapıldığı Konya Kültür Merkezi'ne gitti. Suadiye Gönüllüleri Konya'nın eşsiz gü-

zelliğini keşfetmekte ve sonra akşam da Ahmet Özhan'ın Türk Tasavvuf Müziği Konseri'ni dinledi. Seema gösterisiyle son bulunan programa yoğun

Suadiye Gönüllüleri 7-9 Aralık tarihleri arasında gönüllü dostlarıyla büyük düşünür ve şair Mevlana Celalettin Rumi'nin 800. doğum yılı kutlamalarına katıldı.

Vatandaş Koşuyolu Hastanesi'nin bu halinden dolayı dertli

Türkiye'nin en önemli sağlık merkezlerinden birine hizmet verirken bir anda kaderine terk edilen Koşuyolu Kalp Hastanesi'nin boşalan binaların geleceği ile ilgili belirsizlik devam ediyor.

Koşuyolu Kalp Eğitim ve Araştırma Hastanesi iki yıl önce Kartal Cevizli'de yapılan modern binasına taşınma hastahanedeki kalan binalar boş bırakıldı. Hastahane binalarının kaderine terk edilmesiyle birlikte çevre halkı da huzursuz olmaya başladı. 15 bin nüfusa sahip olan Koşuyolu Mahallesi, Kadıköy'ün en sakin bölgelerinin başında geliyordu. Ancak hastahane taşınması ile mahallenin huzuru kaçtı. Boş kalan binalarda uçucu madde kullananlar ve evsizler kalıyor. Hastahane bahçesinde bulunan helikopter pistine akşam saatlerinde arabalarla gelen grupların alkol aldığını belirten Koşu-



yolu Muhtarı Taşkın Tuna, "Özellikle hastahane yanındaki Çamlık Sitesi sakinleri akşam- ları uyuyamıyor. Çünkü alkol alanlar yüksek sesle müzik dinliyor. Bu durumdan çok rahatsızız. Mahallemiz eski hastahane binalarının yeni bir hastahane olarak değerlendirilmesini istiyor. Zeynep Kamil Hastanesi'nin buraya taşınacağı söyleniyor. Son gelen bilgiler bu yönde. Ancak sürekli bir şeyler söyleniyor. İcrata yapılmıyor. Daha önce de burasının dış hastahanesi olacağı söylenmişti. Olmadı. Çocuk hastahanesi olacağı söylendi, o olmadı. Artık boş duran binaların bir an önce hastahane olarak işlev kazanmasını istiyoruz" dedi.

Muhtar Tuna, "Hastahane binalarının akıbeti ile ilgili birçok söylenti var. Özel hastahanelerinde bu binalara talip olduğu yönünde bilgiler var. Bildiğim kadarı ile 1908 yılında binaların üzerinde bulunduğu arazi hastahane yapılması koşulu ile bağışlanmış. Yani buraya başka bir şey yapılamaz. Bu da bizi sevindiriyor" dedi.

Merdivenköy'de tüketici hakları konuşuldu

KASDAV Merdivenköy Gönüllüleri, geçtiğimiz günlerde Halis Kurtça Kültür Merkezi'nde tüketici hakları konulu bir etkinlik düzenledi. "Tüketici haklarımızı biliyoruz musunuz" konulu panele konuşmacı olarak TÜBİDER Genel Başkanı Fuat Engin katıldı.

Engin, katılımcılara tüketici haklarını, bu hakların ihlali durumunda yapılması gerekenleri, bununla ilgili hangi kurum ve kuruluşların söz sahibi olduğunu uzun uzun anlattı. Etkinliğe, Merdivenköy Gönüllülerini, Merdivenköylüleri ve Gözcü Baba Lisesi öğrencileri katıldı. Fuat Engin, özellikle gençlere, tüketici olarak haklarını aramalarını söyledi.

"Çok yararlı bir konuşma oldu" diyen KASDAV Merdivenköy Gönüllüleri Başkanı Neşe Özhamarath ise programın sonunda TÜBİ-

DER Genel Başkanı Fuat Engin'e teşekkür etti. Engin de halkın bu konuda bilinçlenmesinin çok önemli olduğunu vurgulayarak, böyle bir etkinlik düzenlediği için Merdivenköylülere teşekkür etti. Merdivenköy Gönüllüleri Başkanı Neşe Özhamarath bu etkinlik konusunda da "Çok önemseydiğimiz bir konuydu" diyerek şunları söyledi: "Her gün bir başka olay duyuyoruz. Hatta ünlü markalarda bile ayıplı mallar çıkıyor. Ne yapacağımızı, kimle baş vuracağımızı, nasıl yapacağımızı da tam anlamıyla bilmiyoruz. Bu etkinliği bunun için düzenledik. Doğrusu çok şeyi ben de bilmiyordum. Biz halk olarak bilinçli hareket edersek, bu ayıplı malları kimse sat-

mayla kalkmaz. Bence çok yararlı bir etkinlik oldu, gençlerimizin katılımı da çok önemliydi. Bu gibi vatandaşlık haklarımızı aramayı küçük yaşlarda öğrenmek çok önemli. Bilinçli gençlerle bilinçli toplumlar oluşur. TÜBİDER Genel Başkanı Fuat Engin de doğrusu her şeyi anlaşılır biçimde çok güzel anlattı. Bir kez daha kendilerine teşekkür ediyorum"



UMPAK TEMİZLİK

Temizlik ve Sosyal İhtiyaçlarınızın En Üst Düzeyde Temini İçin Deneyimli Kadromuz ile Hizmetinizdeyiz.

TEMİZLİK

- Ev
- İş Merkezleri
- Büro - Okul
- Bankalar
- AVM
- Fabrikalar

SOSYAL HİZMETLER

- Bahçe Bakımı & Peyzaj
- Teknik Bakım & Onarım
- Tesis ve Bina Yönetimi
- Danışmanlık Hizmetleri
- Çocuk ve Yaşlı Bakımı
- Yatılı-Gündüzcü-Part Time

Hastahaneler Yardımcı Eleman Size Bir Telefon Kadar Yakınsınız !..

Osmanağa Mah. Söğütözü Cad. No.: 146/13 Kadıköy / İSTANBUL

Tel.:(0216) 337 61 77 - Fax:(0216) 337 61 79

katılım vardı. Konya'nın doğal güzelliklerini keşfeden Suadiye Gönüllüleri yöresel lezzetli yemekleri de tattıktan sonra Konya'ya veda etti. Konya gezisinden sonra İstanbul'a dönen gönüllüler bir başka gezide buluşmak üzere sözleşip birbirlerine veda etti.

ozi'nin parti'evi

Sevgili anne ve babalar çocuğunuzun en mutlu gününde ona bugüne yarışır bir parti için hemen bizi arayınız!

TEL: 0534 297 09 27
0216 456 66 82

T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

ÖMRANIYE ÖZEL DERİN MARMARA ÖZEL EĞİTİM OKULU

T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

KOŞUYOLU ÖZEL MARMARA EDİ YILDIRIM ÖZEL EĞİTİM REHABİLİTASYON MERKEZİ

ÖZEL EĞİTİM

- MENTAL RETARDASYON (ZİHİNSEL ENGELLİ)
- DOWN SENDROMU
- RETT SENDROMU
- OTİZM
- PSİKOSOSYAL RETARDASYON
- BİLİŞSEL GELİŞİM BOZUKLUKLARI
- PSİKOMOTOR GELİŞİM BOZUKLUKLARI
- ÖZ BAKIM EKSIKLİĞİ
- CEREBRAL PALSİY (CP)
- KONUŞMA BOZUKLUKLARI
- DİKKAT EKSIKLİĞİ ve HİPERAKTİVİTE
- ÖĞRENME GÜÇLÜĞÜ
- BİREYSEL EĞİTİM

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETLERİ

- DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI
- ARKADAŞ İLİŞKİLERİ
- ANNE-BABA KARDEŞ İLİŞKİLERİ
- İLETİŞİM SORUNLARI
- ERGENLİK SORUNLARI
- TRAVMATİK SORUNLAR
- KENDİNE GÜVENSİZLİK
- OKUL FOBİSİ
- VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ
- SINAV KAYGISI

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

- ZEKA TESTLERİ
- GELİŞİM TESTLERİ
- PSİKOLOJİK TESTLER
- MESLEK VE ALAN SEÇİMİ
- İLGİ - YETENEK TESTLERİ

ÖMRANIYE: Çakmak Mah. Güngör Sk. No: 8
Tel & Fax: 0216 520 27 90

KOŞUYOLU: Koşuyolu Cad. No: 51
Tel & Fax: 0216 326 40 59 - 327 19 10 - 11

www.marmaraozelegitimokulu.com.tr
mrm@tinet.net.tr

YAŞAM

Psikolojik Danışmanlık Merkezi

YETİŞKİN

- Bireysel Danışmanlık
- Depresyon
- Panik Atak
- Fobi
- Ölüm Kaygısı
- Kayıp ve Yas Süreci
- Uykusuzluk
- Mesleki Sorunlar
- İletişim Çatışmaları
- İlişki Sorunları
- Stres ve Başa Çıkma
- Konsantrasyon Bozukluğu
- Zaman Yönetimi ve Planlaması
- Boşanma Sonrası Destek Programı

ERGEN

- Aile İçi İletişim Çatışmaları
- Sinava Hazırlıkta Motivasyon Koçluğu
- Karşı Cinsle Yaşanan Sorunlar
- Ders Çalışma Alışkanlığının Değiştirilmesi
- İntihar Gincimi
- Kimlik Arayışı
- Meslek Seçiminde Danışmanlık
- Okul Sorunları
- Cinsel Sorunlar
- Evdan Kaçma
- İçer Kapanıklık
- Arkadaş İlişkileri
- Sinav Kaygısı
- Takıntılar-Korkular
- Yeme Bozuklukları

AİLE

- Ailede İletişim Sorunları
- Aile İçer Şiddet
- Çocuklarda Davranış Bozuklukları
- Boşanma Sürecinde Danışmanlık
- Boşanma ve Çocuk Psikolojisi
- İkinci Evlilik ve Çocukun Adaptasyonu
- Evlilik Çocuk Sahibi Olma Kararı ve Aile Üyümlüğü

ÇİFT

- Evliliğe Hazırlık Döneminde Danışmanlık
- Evlilik Danışmanlığı
- Aldatma
- İletişim Sorunları

HAMİLELİK DANIŞMANLIĞI

- Cocuk Sahibi Olmaya Karar Verebilme
- Hamilelik Dönemi
- Kişisel Değişim
- Korkular
- İletişim Sorunları
- Cinsellik
- Hamilelikte Bebeğe Uyum Sağlama
- Doğuma Hazırlık
- Yeni Doğan Bebeğin
- Doğum Sonrası Uyum Süreci
- Doğum Sonrası Cinsellik
- Anne-Bebek Danışmanlığı
- Tekrar Birey Olabilme

Ataşehir Bulvarı 2. Cadde 56 Ada Manolya 2/1 D: 2. Ataşehir - Telefon: 456 79 91
www.yasamdanismanlik.com

Mor Kelebek House

Sevgili Anne ve Babalar;

Çocuğunuz yeni yıla, yeni arkadaşlarıyla merhaba desin. 31 Aralık gecesi siz sevdiğinizle yeni yıla girmenin heyecanını yaşarken, biz de çocuklarınızı Mor Kelebek House ekibinin özenle hazırladığımız animasyonlu özel yılbaşı gecesine bekliyoruz.

Sizin yeni yıla daha rahat girmeniz için hazırladığımız Haftalık Oyun Paketi ve Yılbaşı Gecesi Programı fırsatlarını kaçırmayın...

29 - 30 Aralık 2007, 13:00 - 18:00 saatleri arasında gerçekleştirilecek olan muhteşem animasyonlu ve yemekli yılbaşı partimiz için rezervasyon yaptırmanız rica olunur.

24 - 31 Aralık 2007 tarihleri arasındaki 1 haftalık paketimiz hakkında detaylı bilgi almak için lütfen arayınız.

Yılbaşı Gecesi Programı

Tarih: 31 Aralık 2007
Saat: Başlangıç 17:00 - Bitiş 03:00 (veliler çocuklarıyla birlikte sadece kadın biletli)

Yarın Akşam Yemeği (Köfte, Renkli Makarna & Pilav), Meyve, Pop Corn, Meyve Sıvısı

Eğlence Özel Animasyonlar (Palajço, Charlie Chaplin, Yüz Boyama) Zeka Oyunları, Fantezi, Yarışmalar

Haftalık Oyun Paketi

Tarih: 24-30 Aralık 2007
Eğitim: Resim, Müzik, Jimnastik, Dans, Bilgisayar, Serbest Oyun, Sanat Etkinliği, Zeka Oyunları İle ilgili

Koşuyolu Çevre Paşa Sok. No: 28
Koşuyolu - Kadıköy - İstanbul
T: +90 (216) 326 92 02
F: +90 (216) 325 88 02
www.morkelebekhouse.com
info@morkelebekhouse.com

İSTANBUL'DAN ÇEVREMİZDEN

Nakit geçiş tarihe karışıyor

1 ŞUBAT'tan itibaren Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'ndeki iki geçide nakit yerine KGS uygulaması başlatılacak. Nisan'dan itibaren nakit geçişler kaldırılarak KGS'ye dönüştürülecek. Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nden günde 110-120 bin araç geçiş yapıyor. Bunların yüzde 75'inde Otomatik Geçiş Sistemi (OGS) ve Kartlı Geçiş Sistemi (KGS) kullanılıyor, yüzde 25'inde ise nakit ödeme yapılıyor. Nakit ödemeye geçiş yapılan araçlar içinde ağır vasıta sayısı önemli bir yer tutuyor. Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nde 1 Şubat 2008 tarihinde pilot olarak 2 geçide başlatılacak uygulamada, geçilere gelecek her türlü araca üzerine istenilen miktarda para yüklenen KGS kartı satışı yapılacak. Kartı alan sürücü, aynı geçide bulunan KGS ekipmanına kartını okutarak geçişini yapabilecek. Kart, Türkiye'deki bütün KGS geçilerinde kullanılabilir. Kart üzerine yüklenen nakit para miktarı tükendiğinde, aynı geçilere tekrar dolmuş işlemi yapılabilir. Pilot uygulama sonucunda, Nisan 2008'den itibaren bu köprüdeki bütün nakit geçişler kaldırılarak KGS'ye dönüştürülecek.

İGDAŞ'tan kuş uyarısı

İGDAŞ Genel Müdürü K. Levent Tüfekçi, kombilerin ve bacaların bakımından geçirilmesi gerektiğini söyledi. Baca gazı zehirlenmelerine karşı vatandaşların uyararak Tüfekçi, "Doğalgaz bacalarda kirliliğe yol açmaz. Fakat daha önceden başka yakıtlarla (odun, kömür, fuel-oil gibi) kullanıldığı bacalarda zaman içinde iş ve kurum oluşur. Doğalgaz kullanımına geçmeden önce bacada gerekli bakım ve temizlik yapılması durumunda, doğalgazın yanmasıyla oluşan atık gazlar, bacada yoğunlaşma oluşturuyor. Bu yoğunlaşma baca içerisindeki kurum ve isleri yumuşatıyor, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç parçaları da kabarılar baca içine dökülüyor, dolayısıyla tıkanmalara yol açıyor. Oluşan bu tıkanıklıklar, bacanın çekişini kısmen ya da tamamen engelleyerek atık (karbonmonoksit) gazların geri tepmesini, yumuşayan kurum ve isler ile birlikte baca içindeki harç par



Ayşegül Devrim'in jübilesi yapıldı

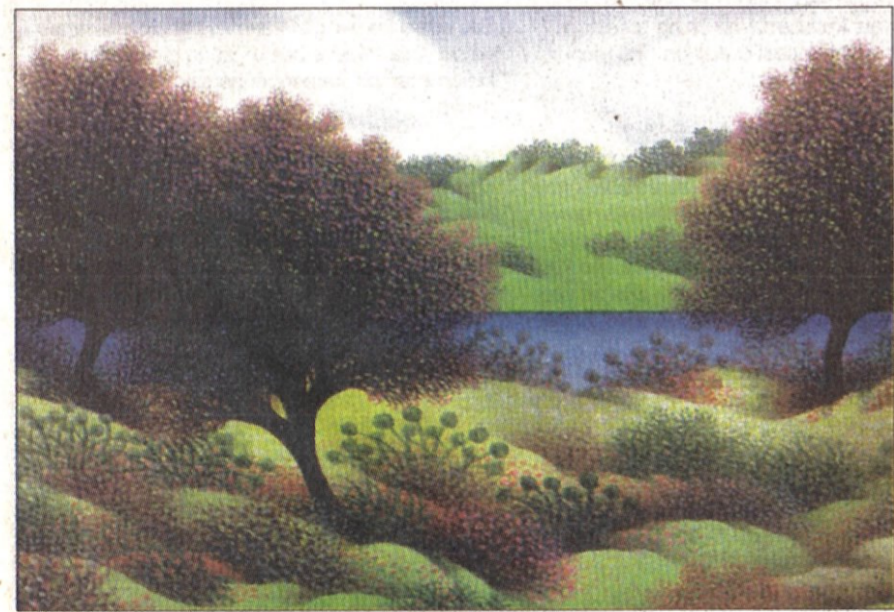
Istanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Tiyatroları, oyuncu Ayşegül Devrim için yıllardır Şehir Tiyatroları'na verdiği emeğe karşılık 23 Aralık Pazar günü Harbiye Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde bir teşekkür jübilesi yaptı.

Teşekkür Jübilesi'ne; Ayşegül Devrim'in annesi, sanatçı babası İhsan Devrim, Şehir Tiyatroları oyuncular ve diğer tiyatro oyuncusu arkadaşları katıldı. Duygulu anların yaşandığı bu güzel jübileye oyuncu Savaş Dinçer'i kaybetmenin acısı da çöktü. Kenan Işık ve diğer dostlarının yaptığı konuşma Ayşegül Devrim'i çok duygulandırdı. Zaman zaman barkovizyon'da Devrim'in oyunlarından sahneler gösterilirken, Şehir Tiyatroları'nda rol aldığı 'Üç Kızkardeş' adlı oyun da sahnede, küçük değişikliklerle tekrar oynandı. Gecenin en gururlu insanı ise Ayşegül Devrim'in babası İhsan Devrim'di... İlerlemiş yaşına rağmen yıllardır sanatla sahneye, kamera ile iç içe yaşayan İhsan Devrim kızının jübilesinde en çok duygulanan kişi oldu.

Oyuncu Ayşegül Devrim için yıllardır emek verdiği Şehir Tiyatroları Harbiye Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde teşekkür jübilesi yapıldı...

Ayşegül Devrim'in özgeçmişi

Ayşegül Devrim 1942 yılının Eylül ayında avukat bir anneyle aktör bir babanın (İhsan Devrim) kızı olarak İstan-



Reha Yalnızcık'ın sergisi başlıyor

Bahariye'deki Tatbiki Sanat Galerisi, Tatbikili bir ressam olan Reha Yalnızcık'ı, sevenleri ve sanata değer verenleri 62. kişisel sergisinde 3 Ocak-30 Ocak 2008 tarihleri arasında buluşturuyor.

Sergide yer alan eserlerinde özel bir teknik kullanan sanatçı, eserlerindeki gökyüzünü "air brush" tekniği ile diğer obje kısımları da fırça kullanarak tamamlıyor, boya ise akrilik.

Gerçek bir doğa, çocuk, barış ve insanca yaşam tutkunu olan Reha Yalnızcık, 1985 yılında çocuk resimlerini kendi resimlerine katarak "Her gün 23 nisan" sergisinde duygusunu gösterdi.

1986 yılında çocuklarla ilgili ortak çalışmalar yürüttü, karşılıksız dersler verdi.

bul'da Alman Hastanesi'nde doğdu. İlkokulu Bakırköy'de bitirdi. 1952-53 ders yılında Amavutköy Kız Koleji'ne girdi. Tiyatro aşkı ağır basınca eğitimi yanında bırakıp bir yıl Teknik Üniversite Gençlik Tiyatrosu'nda çalıştı. 1959 Ekim ayında Oda Tiyatrosu'nda "Gökteki Kaldırımlar" oyunu ile profesyonel oldu. Aynı yılın Kasım ayında Şehir Tiyatroları'na girdi. 1960 yılında kadroya geçerek, Şehir Tiyatrosu ailesine katıldı. Profesyonel yaşamının ikinci yılında 19 yaşındayken konservatüvara girdi. Ama tiyatro ile okulun yanına olmadığından ikinci yılda okuldaki ayrılmak zorunda kaldı. 1964-65 yılları arasında ücretsiz izinle Londra'ya gitti. Sanatçı 48 yaşında 120 civarında oyunda oynadı. Ayrıca 12 yaşında "Bisiklet Hırsızları" filmiyle başladığı dublaj (seslendirme) çalışmasını halen sürdürüyor. Ayşegül Devrim 1000'e yakın filmde konuştu, 500 kadar filme seslendirme yönetmenliği yaptı, pek çok filmi İngilizce'den Türkçeye çevirdi.

Hadi Çaman Tiyatrosu'nda bir sezon konuk oyuncu olan Devrim, uzun yıllar radyo oyunlarında çalıştı. Türk Sineması'nda 7 filmde rol alan sanatçı bugüne kadar 15 TV dizisinde oynadı. Tiyatro ve seslendirme ödülleri olan sanatçının Devrim ve Barış adında iki oğlu var.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Şehir Tiyatroları Müdürlüğü'ne sanatçı almak için yeni bir uygulama başlattı. Sanatçı ve teknik eleman almak için ihale başlatılınca birçok sanatçı tepki gösterdi. İstenen koşullarda sanatçıları bünyesine katarak, belediyeye en düşük teklifi veren şirket ihaleyi alacak. Kadroda yer alacak beş oyuncunun da tiyatro çevresinde "tanınmış" ve "kabul görmüş" olmaları koşulu aranıyor İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin internet sitesi ibb.gov.tr'de ihaleyle alınacak sanatçıların özellikleri sıralanıyor:

"İhale konusu için yerine getirilmesinde idarece çalıştırılması öngörülen personelin sayı ve nitelikleri aşağıda belirtilmiştir. Öngörülen Personel: 35 adet Yardımcı Oyuncu (Konservatuar Mezunu), 25 adet Figüran Oyuncu (En az İlkokul Mezunu), 20 adet Özel Nitelikli (Dansçı, Enstrüman vs.) Sanatçı (Dans, Enstrüman vb. becerisi olan), 5 adet Oyuncu (Tiyatro çevresinde tanınmış ve kabul görmüş istisnai roller için), 9 adet Halkla İlişkiler Uzmanı (Üniversite Mezunu, Bayan), 16 adet Yer Göstercisi (Üniversite Öğrencisi, 8 Bayan, 8 Erkek), 9 adet Efektör (Meslek Lisesi Mezunu (Elektrik, Elektronik vb.)), 8 adet Işıklı (Meslek Lisesi Mezunu (Elektrik, Elektronik vb.)), 8 adet Terzi (Meslek Lisesi İlgili Bölüm Mezunu), 5 adet Kuaför (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 2 adet Marangoz (Meslek Lisesi Marangozluk Bölümü Mezunu), 2 adet Kunduracı (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 5 adet Dekor Kostüm Realizatörü (Akademi Mezunu (Resim, Heykel vb.)), 10 adet Sahne Teknisyeni (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 7 adet Aksesuar (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 2 adet Uzman Pedagog (Üniversite Mezunu) olmak üzere toplam 168 adet personel" İhale üzerine sanatçılardan sert açıklamalar geldi, "Sanat" ve "ihale" sözcüklerinin yan yana gelmesinin büyük bir talihsizlik olduğunu belirten sanatçılar, bu hatanın yetkiler tarafından en kısa

"UNICEF'te en çok eseri bulunan sanatçılarından biri. İlk kişisel sergisini 1980 yılında "Doğa ile Haşmeşir" adı ile açtı. Tatbiki Güzel Sanatlar Yüksek Okulu'na girmeden 4 yıl önce ve girdikten sonra da kitap kapakları, illüstrasyon, afiş olarak grafik çalışmalarını devam ettirdi ve birçok ödül aldı.

1997 yılında Çocuk Vakfı tarafından "Son Kırk Yılın Çocuk Resimlerine Katkı Ödülü", 2001'de İnepo'nun ilk kez dağıttığı çevre sanat ödülleri "resim ödülü"ne layık görüldü.

Reha Yalnızcık, duygu dolu bu sergisine, siz sanatseverleri bekliyor. -Reha Yalnızcık İle Sohbet Günleri: 05 Ocak-12 Ocak-19 Ocak-26 Ocak

Anılar ve Müziğin konuğu Abidin Gerçeker'di

Kadıköy Belediyesi, KASDAV Müzik Gönüllüleri ve Caddebostan Sahil Lions Kulübü'nün düzenlediği Anılar ve Müzik programları devam ediyor. Şimdiye kadar birçok bestekâr, söz yazarı ve müzisyenin katıldığı 27. Anılar ve Müzik programının konuğu Dr. Abidin Gerçeker oldu.

Caddebostan Kültür Merkezi'nde (CKM) Sadabat Korusu'nun da yer aldığı konserde, sanatçının eserlerinden bir demet şarkı, koro elemanları ve Türk Müziği sanatçıları ile Dr. Abidin Gerçeker tarafından yorumlandı.

Abidin Gerçeker ile yaşamı ve sanatı hakkında sohbet eden KASDAV Müzik Gönüllüleri Başkanı Nesibe Müsevitoğlu, Dr. Gerçeker'in Türk müziğinde bir ilk olan "Lale Devri" müzikalinin senaryolaştırılması için bir yarışma açacağını söyledi. Program sonunda sanatçıya plaketi KASDAV Müzik Gönüllüleri Başkanı Mehmet Eröz ile birlikte veren Nesibe Müsevitoğlu, sanatçının eserlerini bestelediği Cahit Tanyol'un kızı Bilge Tanyol'la birlikte, diğer güfte sahiplerini de sahneye alarak, final şarkısını birlikte okudu.

Gerçeker'in özgeçmişi

Dr. Abidin Gerçeker İstanbul'da dünyaya geldi. Musikiye gönül veren bir aileye mensup olduğundan, musiki içinde doğdu ve büyüdü. Akademik çalışmayı sevdiğinden, süratle gelişti ve daha 16 yaşlarında Akşaray Musiki Cemiyeti ve Fatih Türk Musiki Dernekleri'ni çalıştırdı. İlk bestesini 13 yaşındayken yaptı.

Liseyi bitirip Tıp Fakültesi'ne girince, aynı zamanda konservatuar imtihanına da girdi ve birincilikle kazanarak iki yılda



konservatuarı bitirdi. Burada hocalık yapması için teklif edildi. O sıralarda üniversite korusu kurulma aşamasındaydı, Talebe Birliği'nden bu koruyu çalıştırması teklif edildiğinde, yaşının henüz çok genç olduğunu belirterek bu teklifi kabul etmedi. Koro yönetimini Dr. Nevzat Atlığ'ın yaptı, Abidin Gerçeker de nazariyat derslerini üstlenerek korunun gelişmesinde büyük pay sahibi oldu. Tıbbiyeden mezun olunca askere gitti. Ankara Radyosu'nda programlar yaptı. Kura ile Kayseri'ye atanınca, orada da Kayseri Musiki Cemiyeti'ni kurdu. O yıllarda besteleri radyoda yayınlanmaya başlamıştı. Askerlik dönüşü Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde ihtisasa başladı. Üniversite korosu dağılmıştı, koruyu yeniden topladı. Akademik bir çalışmayla koruyu kısa bir zamanda zirveye çıkardı. Mesud Cemil, Refik Fersan, Cevdet Çağla ve

Münir Nurettin gibi ustalarla birlikte uzun yıllar çalıştı. Bu korodan büyük müzisyenlerin yetişmesine yardımcı oldu. Mesleki çalışmalarında ilerlemek için yurt dışına gitmesi gerektiğinde koruyu başkasına devretmek zorunda kaldı. Almanya'da Freiburg Üniversitesi'nde çalıştığı sırada aldığı bir teklifle Freiburg Yüksek Müzik Akademisi'nde Türk Musikisi dersleri verdi. Orada bestelediği batı musikisine açık eserlerle beğeni topladı. Yurda dönünce doktorluk mesleğini ön planda tuttuğundan, musiki ile uğraşmak fırsatını bulamadı. Emekli olunca eski talebelerinin daveti üzerine, amatör çalışmaların her zaman yanında olması nedeniyle onları kırmayarak bir koro kurdu. Henüz iki yıllık bir koro olmasına rağmen, iddialı ve büyük ses getiren konserler verdi ve vermeye de devam ediyor.

Gelenek sürecek

2 yıldır Kadıköy Belediyesi Caddebostan Kültür Merkezi'nde Anılarla Müzik etkinliğini sürdürüyoruz. Anılarla Müzik programlarımızda müzik dünyamıza emeği geçmiş, söylediği şarkılarla, besteleriyle veya söz yazarlığı ile gönüllere taht kurmuş birçok sanatçıyı Kadıköylülerle buluşturduk. Abidin Gerçeker'in konuk olduğu ve sevilen şarkılarını yorumladığı Anılarla Müzik etkinliğinin 27.sini de gerçekleştirdik. Değerli sanatçılarımızı konuk ettiğimiz Anılarla Müzik, 2008 yılında sevilen sanatçılarımızla devam edecek. KASDAV Müzik Gönüllüleri olarak bu tür faaliyetlerimizi sürdüreceğiz.



Nesibe Müsevitoğlu (KASDAV Müzik Gönüllüleri Bşk.)

Garip bir uygulama; ilanla sanatçı aranıyor

İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Şehir Tiyatroları Müdürlüğü'ne sanatçı almak için yeni bir uygulama başlattı. Sanatçı ve teknik eleman almak için ihale başlatılınca birçok sanatçı tepki gösterdi. İstenen koşullarda sanatçıları bünyesine katarak, belediyeye en düşük teklifi veren şirket ihaleyi alacak. Kadroda yer alacak beş oyuncunun da tiyatro çevresinde "tanınmış" ve "kabul görmüş" olmaları koşulu aranıyor İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin internet sitesi ibb.gov.tr'de ihaleyle alınacak sanatçıların özellikleri sıralanıyor:

"İhale konusu için yerine getirilmesinde idarece çalıştırılması öngörülen personelin sayı ve nitelikleri aşağıda belirtilmiştir. Öngörülen Personel: 35 adet Yardımcı Oyuncu (Konservatuar Mezunu), 25 adet Figüran Oyuncu (En az İlkokul Mezunu), 20 adet Özel Nitelikli (Dansçı, Enstrüman vs.) Sanatçı (Dans, Enstrüman vb. becerisi olan), 5 adet Oyuncu (Tiyatro çevresinde tanınmış ve kabul görmüş istisnai roller için), 9 adet Halkla İlişkiler Uzmanı (Üniversite Mezunu, Bayan), 16 adet Yer Göstercisi (Üniversite Öğrencisi, 8 Bayan, 8 Erkek), 9 adet Efektör (Meslek Lisesi Mezunu (Elektrik, Elektronik vb.)), 8 adet Işıklı (Meslek Lisesi Mezunu (Elektrik, Elektronik vb.)), 8 adet Terzi (Meslek Lisesi İlgili Bölüm Mezunu), 5 adet Kuaför (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 2 adet Marangoz (Meslek Lisesi Marangozluk Bölümü Mezunu), 2 adet Kunduracı (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 5 adet Dekor Kostüm Realizatörü (Akademi Mezunu (Resim, Heykel vb.)), 10 adet Sahne Teknisyeni (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 7 adet Aksesuar (Meslek Lisesi veya Dengi Okul Mezunu), 2 adet Uzman Pedagog (Üniversite Mezunu) olmak üzere toplam 168 adet personel" İhale üzerine sanatçılardan sert açıklamalar geldi, "Sanat" ve "ihale" sözcüklerinin yan yana gelmesinin büyük bir talihsizlik olduğunu belirten sanatçılar, bu hatanın yetkiler tarafından en kısa

sürede düzeltilmesini istediler. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş'ın sanat danışmanı tiyatroc Kenan Işık da konuyla ilgili olarak açıklamalar yaptı. "İhale" ve "sanatçı" kelimelerinin yan yana kullanılmasının son derece ağır olduğunu ve bundan rahatsızlık duyduğunu belirten Işık, ihale sorununun derhal çözülmesi gerektiğini de söyledi. Işık, şöyle konuştu: "Bu uygulama iki yıldır sürüyor. Şehir Tiyatroları 2 yıl önce 5018 sayılı Kamu Personeli Yasası kapsamına alınınca yevmiyeli ya da konuk oyuncu çalıştırılmaz oldu. Dolayısıyla hizmet alımı denilen kapsam içinde oyuncular alınmaya başlandı. Mesela geçen yıl Toron Karacaoğlu, bu uygulamayla tiyatrodaki çalışabildi. Oyunculardan vazgeçmeyeceğimize göre belediye mecburen böyle bir çözüm buldu sanıyorum" Işık, ahlında ortada ihale olmadığını, bu uygulamaya bir kılıf uydurma gözüyle bakılabileceğini kaydederek, "Hangi taraftan bakarsanız bakın ters bir durum var ortada. Aslında işleyişte bir şey yok ama şeklen yani sanat ile ihale lafını yana yana duyamak ürkütücü. Bu konunun bir an önce çözülmesi için İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nde hukukçularla konuşalım" diye konuştu.

Belediye açıklama yaptı

Herkese açık hizmet alımı" ihalesiyle büyük tepki toplayan İstanbul Büyükşehir Belediyesi, 24 Aralık tarihinde konuya ilişkin kamuoyuna bir duyuruda bulundu. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nden konuyla ilgili olarak yapılan açıklama özetle şöyle: "Eğer bu ihale olmazsa şu anda Aziz Nesin'in Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz, Anton Cehov'un Üç Kızkardeş, İskender Pala'nın Leyla ile Mecnun ve Lüküs Hayat, Kantocu gibi müzikli ve danslı oyunların oynanması mümkün olmayacaktır.... Sanatçı ve ihale kelimelerinin talihsiz biçimde yanyana gelmesi bizi de rahatsız etmiştir. Ancak bundan böyle daha hassas davranılacağı hususunda gereken yapılacaktır"

Çocuk bahçesi



Enis Uğur DAĞGÜL (5)



BETÜL (5)



Doruk GÜNGÖR (6)

AJANDA

● **Kadıköy Halk Eğitim Merkezi**
3 Ocak 2008
Saat: 20.30
Korhan Başaran'dan modern dans retrospektifi...
0216 450 36 00/01

● **Tatbiki Sanatlar Galerisi**
03-24 Ocak 2008
Reha Yalnızcık Resim Sergisi
0216 338 98 37

● **Mine Sanat Galerisi**
13 Aralık 2007
9 Ocak 2008
3 Ressam Bir Kuşak Cevat Dereli Cemal Tollu, Şemsi Arel Resim Sergisi
0216 385 12 03

● **Kadıköy Belediyesi Caddebostan Kültür Merkezi**
5-17 Ocak 2008
Erdem Kinayiyit Göz-Gez-Dünyacı(3)
Fotoğraf Sergisi
0216 386 29 49

● **Tolga Eti Sanatevi**
7 Aralık-15 Ocak
10.Yıl Sergisi
Galeri Koleksiyonundan Seçmeler
0216 368 26 79

İşsizler ordusunun genç üyeleri çiğ gibi artıyor

Genç işsizlerin sayısı giderek artıyor. Geçen yıla göre giderek artan işsizlik özellikle genç nüfusu olumsuz bir şekilde etkiliyor. Lise dengi okullardan mezun gençlerin birçoğu iş bulamazken bir kısmı da iş arama girişimlerinden sonuç alamadığı için iş aramaktan vazgeçiyor.

Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) ağustos, eylül ve ekim aylarını kapsayan "Hane Halkı İşgücü" araştırması 2007 Eylül dönemi sonuçlarına göre; işsiz sayısı 89 bin kişi artarak 2 milyon 405 bine yükseldi. Buna göre; kentte işsizlik oranı 0.2 puan artarak yüzde 11.8, kırsal bölgelerde ise; 0.1 puan artarak yüzde 5.6 oldu. Araştırmada dikkati çeken diğer bir nokta ise kentlerde yaşayan işsiz genç sayısının yüzde 22,54'e ulaşması oldu.

Eylül döneminde geçen yıla göre istihdamın 233 bin kişi artarak, 23 milyon 361 bine çıktığını gösteren araştırmaya, böylelikle genç nüfusta işsizlik oranının giderek arttığını ortaya koydu. Genç nüfusta işsizlik oranının 0.8 puan artarak yüzde 19'a çıktığına dikkat çeken araştırmaya göre, özellikle "iş aramayıp çalışmaya hazır olan" genç işsiz sayısı giderek yükseliyor. İş arama girişimlerinden sonuç alamayan gençler umudunu kaybedip iş aramaktan vazgeçiyor. İş aramaya hazır olanların sayısı erkeklerde 783 bin, kadınlarda 959 bin kişi olarak biliniyor. İş bulma ümidi olmayanların 601 bin kişi olduğu ve bu rakamların erkeklerde 372 bin, kadınlarda ise 230 bin kişi olduğu belirlendi.

Uzun süreli işsizlik devam ediyor

Genç işsiz oranında büyük artışlar yaşanıyor. İşsiz gençlerde iş arama süresinin uzadığına dikkat çeken yetkililer, 2006 yılından bu yana 15-24 yaş arasındaki genç işsiz nüfusun giderek arttığını vurguluyor. Ankara Ticaret Odası'nın (ATO) hazırladığı rapor, gençlerde uzun süreli işsizlik oranının 3 yılda yüzde 33'e çıktığını ortaya koyuyor. ATO'nun "Sessiz İşsizler" adıyla hazırladığı rapora göre; 2003-2006 döneminde bir yıldan uzun süredir iş arayanların sayısı yüzde 49, 3 yıl

dan uzun süredir iş arayanların sayısı ise yüzde 98 arttı.

İşgücüne katılmayanların da sayısının yükseldiğini gösteren araştırmalar, iş gücüne dahil olmayan öğrencilerin 3.5 milyon, emeklilerin 3 milyon 275 bin, çalışamaz halde olanların ise 3 milyon 208 bin kişi olduğunu gösteriyor. Tüm eğitim seviyelerinde de durum değişmezken en uzun süre iş arayanları lise mezunları ve bunları lise dengi okul mezunları takip ediyor. Buna göre liseden mezun olup iş arayanların oranı yüzde 30'dan yüzde 41'e yükseldi.

Meslek liseleri de artık çözümlü değil

Birçok öğrencinin daha kolay meslek sahibi olmak için tercih ettiği meslek liseleri, öğrencinin okul sonrası iş bulmasını eskisi kadar kolaylaştırıyor.

Uzun süreli işsizlik için işverenlere daha cazip görülen meslek liseleri artık "tamam" olmadan iş bulamıyor. Milli Eğitim Bakanlığının yaptığı anket, meslek liseleri mezunlarının yaklaşık yüzde 60'ının ancak tanıdık aracılığıyla iş bulabildiğine dikkat çekiliyor. Ankete göre; Türkiye İş Kurumu ile iş bulanların sayısı yüzde 1.3 olurken, meslek liseli mezunlarının yüzde 19.68'i mezun oldukları bölüm ile tamamen ilgisiz işlerde çalışıyor.

Gençlerin çoğu atıl durumda

Lise mezunu olan gençlerin çoğu, iş bulamadıkları için atıl durumda kalıyor. Türkiye'de 15-24 yaş grubundaki 12 milyon 118 bin gencin sadece 3 milyon 614 bini çalışıyor, 3 milyon 790 bini okula giderken, 4 milyon 714 bini ise ne okula gidiyor ne de çalışıyor. Bir başka ifadeyle söz konusu genç nüfusun yüzde 31'i

öğrenci, yüzde 30'u çalışan, yüzde 39'u ise atıl durumunda.

Atıl olma durumunun cinsiyete ve yöreye göre büyük farklılık gösterdiğini belirten yetkililer, atıl genç nüfusun yüzde 72'sini kadınların oluşturduğunu belirtirken toplam genç erkek nüfusunun ise yüzde 22.7'sinin atıl durumda olduğuna ve bu oranın genç kadınlarda yüzde 54.2 olduğuna dikkat çekiliyor. Bir başka deyişle, Türkiye'de 15-24 yaş grubundaki genç kadın nüfusunun yarıdan fazlası ne okuyor ne de çalışıyor.

Yapılan araştırmalar, çalışmayan ve bir okula devam etmeyen 4 milyon 714 bin gencin 2 milyon 184 bininin ev işi yaptığını, 785 bininin iş aradığını, 188 bin kişinin de mevsimlik çalıştığını gösteriyor.



Genç işsizler alarm veriyor

Genç işsizlerin endişe verici rakamlara ulaştığını belirten yetkililer, bir an önce harekete geçilmesi gerektiğini savunuyor. ATO Başkanı Sinan Aygün, gençlerin başkalarına bağlı olarak yaşadığını belirterek, "Bir başka ülkede böylesine büyük bir nüfus atıl durumda olsaydı devletin bütün birimleri alarma geçerdik. Biz ise oturma borsası, faiz, para konusuyorum" diyor. Genç işsizlerin durumunun acil olarak ele alınması gerektiğine dikkati çeken Aygün, "Ya gençlere iş olanakları yaratacağımız ya da bu durumun toplumsal sonuçlarına katlanacağız" diye konuşuyor.

İETT'den yeni uygulamalar

İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin Şirketlerinden BELBİM A.Ş. tarafından geliştirilen elektronik bilet 'beşiBiryerde' sistemi, 1 Ocak 2008

Akbil uygulamasını da bu nedenle devreye sokmuştu. Otobüste, trende, vapurda hatta kola makinelerinde bile geçerli olan Akbil ile



aktarmalı ulaşımlarda İstanbullulara indirim kolaylığı da sağlanıyor.

Yeni biletler İETT otobüslerindeki Akbil makinelerinin üzerine yerleştirilen donanım tarafından okunacak. Bu işlemler tamamlandı. Özel Halk Otobüsleri'ne yerleştirilen için de çalışmalar sürüyor. 5 kez binmeye imkan tanıyan bu biletler sadece otobüslerde bilet yerine kullanılacak ve aktarma yapılamayacak. 6.5 YTL'ye satılacak olan 'beşiBiryerde'ler sahteçiliği ve kayıt dışılığı ortadan kaldıracaktır. Kağıt bilet sahteçiliğini bitirmesi açısından önemli bir sistemi devreye alıyoruz" diye konuştu. Yıllardır kayıt dışı ve sahte bilet ile mücadele için türlü yollar deneyen İETT Genel Müdürlüğü

KIŞ AYLARINDA BESLENME

Yaz mevsiminin etkisini yitirmeye başlaması ve kış mevsiminin merhaba demesiyle beraber grip, bronşit, soğuk algınlığı gibi pek çok hastalık da kendini göstermeye başlar. Ayrıca yaz aylarında dikkat edilen düzenli beslenme, kilo kontrolleri ve hareketli yaşam, kış mevsiminin gelmesini yeri; yanlış olan beslenme alışkanlıklarını, hareketsiz yaşam ve bunun sonucunda alınan kilolar ve hastalıklara bırakır.

Kış aylarında, soğukların artmasıyla beraber, bazal metabolizma hızımız ve vücut ısımız da düşer. Vücutumuz normal ısı düzeyine ulaşmak için fazladan enerjiye ihtiyaç duyar. Bunun sonucu olarak da kış aylarında yemek yeme isteğimiz artar, bu da bizi yüksek enerji veren karbonhidratlı gıdalara yönlendirir. Havalarda soğumasıyla beraber hareketsiz bir yaşamla baş başa kalırız ve sonucunda kış aylarında kilo almak kaçınılmaz olur.

İşte yeterli ve dengeli beslenerek mükemmel bir kış geçirmek için öneriler:

- Kış mevsiminin vazgeçilmezleri arasında olan kurubaklagillere (nohut, kuru fasulye, mercimek vb...) kış aylarında sofralarımızda mutlaka haftada en az iki gün yer veriniz. Kuru baklagiller çok iyi bir protein kaynağı olduklarından dolayı, yemeklerimize lezzet vermek ve besleyici değerini artırmak için eti protein yönünden fakir olan sebzelerle beraber tüketiniz.
- Kış mevsimiyle beraber baş gösteren grip,

bronşit, soğuk algınlığı gibi hastalıklardan korunmak için; antioksidanlardan (A, C, E vitaminleri, Se, çinko, magnezyum) zengin beslenerek bağışıklık sistemimizi daha çok güçlendirmeliyiz. Bu aylarda çok bol bulunan turuncu, havuç, brokoli, kabak, Brüksel lahanası, yeşil biber, karnabahar, mandalina, maydanoz, roka ve tere gibi sebze ve meyvelerin tüketilmesi ile bu vitaminleri sağlayabilirsiniz. Taze sıkılmış meyve suları, vücudumuzu gribal enfeksiyonlara karşı korumada etkilidir. Meyve suları bekletmeden hemen içilmelidir.

Bol bol salata tüketilmelidir. Salatalar hazırlanırken hiç bekletilmemelidir. Bekletildiğinde C vitamini kaybı hızla olur. Bu vitaminin, ışık gibi etkenlerden kolayca etkilenir.

• Kış aylarında kahve, çay gibi içecekler yerine bitki çayları ve C vitamini yönünden zengin olan kuşburnu çayını tercih ediniz. • Yağlı yiyeceklerden uzak durulmalıdır. Özellikle katı yağ olarak bilinen tereyağı, margarin tüketiminden kaçınılmalıdır. Yemeklere eklenecek zeytin yağı ve sıvı yağlar dikkatli tüketilmelidir. Fındık, ceviz, badem gibi yağlı tohumlar, sıvı yağlar, kurubaklagiller, tahin gibi besinler E vitamini yönünden zengindir. Balık, balık yağı, fındık ve cevizde bulunan omega-3 yağ asitleri güçlü bir antioksidandır ve bağışıklık sisteminin güçlenmesinde etkilidir. Ayrıca

zeytinyağı, fındık yağı yağlarda bulunan omega-9 yağ asitlerinin de bağışıklık sistemimize üzerine olumlu etkileri vardır. • Yumurta, süt, yoğurt, peynir, et grubu gibi yüksek protein içeren gıdaların düzenli tüketimine önem gösteriniz. (Haftada 1-2 kez yumurta tüketebilirsiniz.) • Kış aylarında güneş



DYT. Müge Arslan
(Özel Kadıköy Florence Nightingale Hastanesi Beslenme ve Diyet Hizmetleri Uzmanı)

ışıklı olanı çok daha az alabildiğimizden dolayı, D vitamini yoksun kalmakta ve D vitamini gereksinimimizi karşılamakta güçlük çekiyoruz. Kemik ve diş gelişimi için de önemli olan D vitamini diğer bir kaynağı BALIK'tır. Bu nedenle haftada en az 2 kez düzenli balık tüketmeliyiz. Havanın güneşli olduğu günlerde 20 dakika kadar güneş ışığından direk yararlanmalıyız. • Kış aylarında yaz aylarında olduğu gibi fiziksel aktivitemize dikkat etmeliyiz. Haftanın 4 günü 45 dakika kadar egzersiz yapılması yeterli olacaktır.



REFLÜ HASTALIĞI

Reflü Hastalığı Nedir? Nasıl Olmaktadır?

Reflü Hastalığı midemizde bulunan ve gıdaların sindirebilmesi için gerekli olan asitli sıvının, zaman zaman da, midedeki diğer içeriğin yemek borusuna geri kaçması ile ortaya çıkan bir rahatsızlıktır. Reflü oluştuğunda (mide asidi yemek borusuna kaçtığı) yemek borusu içi yüzey örtüsü dokusu hasarlanmakta ve tahrişler oluşmaktadır. Bu durum "Ösofajit" olarak bilinir. Bazen asidin geri yemek borusuna kaçtığı üst kısımlara kadar ulaşarak boğaz ve yutakta da hasarlara sebep olabilmektedir, hatta akciğerlere kaçarak bur organda da rahatsızlıklara sebep olmaktadır.

Reflü hastalığı alt yemek borusu kısılacı (AYBK) zayıf ya da uzun süre açık kalırsa ortaya çıkmaktadır. Gerçekte bir miktar asit reflüsünün hemen herkeste kısa süreli oluşması normaldir. Bu durum sıklaşır ve uzun süreli hal alırsa reflü hastalığından söz edilir. Reflü tipik olarak yemekten belirli bir süre sonra çıkmakta ve sıklıkla bu durumun tekrarlanması özellikle özofagus alt ucunda hasar ve tahrişe neden olmaktadır. Tahriş ve hasar yaratacak asit sıklık ve miktarı kişiden kişiye değişmektedir.

Reflü hastalığında ne tür yakınmalar beklenmelidir?

Yemek borusunda, göğüsteki iman tahtıası adı verilen sternum kemiği arkasında hissedilen yanma hissi eden haftada 2-3 defa ortaya çıkıyorsa, bu kişiler Reflü hastalığına sahip olabilirler. Reflü'nün en sık göstergisi göğüsün ortasında hissedilen yanma hissidir. Bu yakıma bazen boğaza kadar çıkabilir ve zaman zaman ağza kadar gelen asidin acı-ekşi tadı hastalar tarafından hissedilir. Diğer yakınmalar arasında mide ağrısı, yanma şeklinde olmayan göğüs ağrısı, yutma güçlüğü ya da gıdaları yutarken boğazda takılma hissi yaratması, ağrılı yutma, sık ve tekrarlayan boğaz ağrısı yakıması, kronik-süregelenmiş sinüzit, ağızda tükürük salgısında artış ve zaman zaman uykuda boğaza kadar gelen ve yemek borusuna kaçan mide asidinin etkisiyle boğulur tarzda uykudan uyanma yakıması sayılabilir.

Yemek borusunda gıda takılması, yutamama, boğulma, açıklanamayan sebepsiz kilo kaybı, göğüste şiddetli ağrı ve kanlı ya da kahve renkli kusma gibi yakınmalar ise daha ciddi problemlerin olabileceğine işaret etmekte ve bu durumda en kısa sürede bir gastroenteroloji hekimine başvurulması gerektiğine işaret etmektedir.

Reflü Tanısı Nasıl Konulur?

Genellikle bu hastalığın yakınmaları oldukça spesifik-özeldir. Dolayısıyla reflü düşündürülen şikayetler ve tedaviye alınan yanıt hastalığın tanınmasını kolaylaştırır. Önemli ciddi şikayetlerin varlığında ve tanısı yakınmaların çok açık olmadığı hallerde tanıyı kesinleştirmek için bazı özel tetkiklere gereksinim duyulur. Özellikle Reflü'ye benzer yakımlar yaratabilen (bazı kalp hastalıkları gibi) ve yaşamı tehdit oluşturabilecek bazı yakımların dışlanması-olmadığının ispatlanması yaşamsal bir önem taşımaktadır. Reflü hastalığının tanınmasında aşağıdaki testlerden yararlanır.

Endoskopi (Gastroskopi) : Üst gastrointestinal sistem endoskopisi ince ışıklı tüp şeklinde bir kamerasının hasta yatarak yutulmasıyla yemek borusu, mide ile onikiparmak bağırsağına göre incelenmesi yöntemidir. Bu yöntemle yemek borusu ve midedeki hasar ve zedelemeye görülebilmekte ve gerekli hallerde patolojik olarak incelenmek üzere küçük doku örnekleri (biyopsi) alınabilmektedir. Endoskopi işlemi acı karma yapılmakta yaklaşık 10 dakika kadar sürmektedir.

24 saatlik özofagus pH (yemek borusunda asit) çalışması: Bu yöntem asit reflüsünün tespit etmekte önemli bir yöntemdir. Endoskopi ile ya da tedavi sonunda yeterli tanısı bilgi edilemez ise bu yöntemle başvurulur. Bu yöntemde hastaya çok ince bir tüp şeklinde asit ölçer ucuna sahip sonda yutturulur ve ucu 24 saat boyunca yemek borusunda tutulur. Bu sırada mideden geriye yemek borusuna asitli kaçak olduğunda asit ölçer uç, bunu algılayıp burundan dışarıya çıkan uç vasıtasıyla vücuda iletilen küçük bir alıcıya iletmekte ve işlem 24 saat boyunca sürdürülmektedir. Bu sırada hastadan günlük aktivitelerini ve olursa reflüye ait yakınmalarının zamanını kaydetmesi istenir. Daha sonra elde edilen bilgiler değerlendirilerek reflünün sıklığı, ve reflü ile şikayetlerin ilişkisi tanımlanır.

Ösofagus (yemek borusu) basıncı ölçümü (Manometri): Bu yöntemde de yine yutturulan bir tüp-sonda yemek borusu alt kısmının basıncını ölçmekte ve buradaki yetersizlik saptanabilmektedir. Bu diğer testlerde tanı konulamayan ya da tedavi amaçlı ameliyat öncesi durum değerlendirilmesi amacıyla kullanılır.

Reflü Hastalığı Nasıl Tedavi Edilir? Reflü hastalığında tıbbi tedavi yanında -yaşam tarzı değişiklikleri- olarak isimlendirdiğimiz bir dizi günlük alışkanlığın değiştirilmesi gereklidir. Hafif yakınmalar olan hastaların büyük bölümünde diyetle yapılan değişiklik, kilo kontrolü şikayetlerde önemli iyileşme azalma sağlamaktadır. Ancak daha yoğun şikayetleri olan hastaların mutlaka hastalıkla ilgili branş olan gastroenteroloji hekimine başvurulması gerekir. Aşağıda tedavide etkili olan yöntemler özetlenmiştir:

Kilo Verme: Belirgin kilo fazlalığı olan hastaların vücut ağırlıklarını ideale yakın düzeye getirmeleri reflü şikayet ve sıkıntılarında önemli ölçüde hafifletmeye, iyileşmeye yardımcıdır. Bu amaçla kişinin öncelikle fazla kilolu olup olmadığı tayin edilmelidir. Boya uygun vücut ağırlığı Beden Kitle İndeksi (BKİ) denilen bir formülle anlaşılabilir. Buna göre BKİ nin 20-25 aralığında bulunması o kişinin boynuna göre uygun ağırlık olduğunu belirler. BKİ vücut ağırlığı (Kg) boy uzunluğunun karesine mç bölünerek bulunur. Örneğin 90 kg ağırlığında 1.72 m. Boyundaki bir şahsın BKİ=90/1.72 yani 90/2.9584=30.42 dir. Bu hasta BKİ 25 in üzerinde olduğu için fazla kiloludur. (BKİ 30 un üzerindeki obez denilmektedir). Kilo fazlası olan reflü hastaları

mutlaka bir diyet uzmanına (diyetisyen) başvurarak ideal vücut ağırlığına inmek üzere doğru beslenme önerileri alınmalıdır.

Reflüyü artıran gıdalardan kaçınılmalıdır: Bazı gıda türleri reflüyü artırmaktadır, bu tür yiyecek ve içeceklerden uzak durulmalıdır. Bunlar arasında kafesli maddeler, çikolata, kahve, alkol, nane, yağlı gıdalar sayılabilir.

Yatak başının kaldırılması: Yatak başının yataydın 20-30 cm. kadar yükseltilmesi omuz ve başın yatağa göre mideden yükselmeye olmasın yer çekimini etkisiyle oluşacak asit reflüsünün azaltılmasını sağlamaktadır.

Sigara: Sigara AYBK'nın kapanma basıncını reflünün sıklığı, ve reflü ile şikayetlerin ilişkisi tanımlanır.

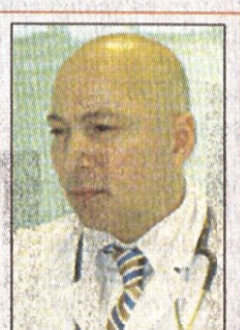
Öğün porsiyonlarının mümkün olduğunca küçültülmesi: Bir anda midenin çok fazla dolmasına müsaade edilmemelidir. Bu nedenle küçük porsiyonlar halinde öğünlere değiştirmek, yatmadan evvel midenin boşaltılıp iç basıncının azaltılmasını sağlamak üzere yatmadan 3-4 saat önceden yeme içme kesilmelidir.

Sıkı korse, kemer gibi karni iç basıncını arttıran ve bu yolla mideye baskı yapan giyecekler kullanılmamalı, kemer yerine askı tercih edilmelidir.

Tedavide hafif şikayetler bu yollarla azaltılırken orta ve ileri derecede yakınmalar olan reflü hastalarına yukarıdaki yaşam tarzı değişiklikleri ilaveten tıbbi tedavi de gerekmektedir. Bu tedavi ilaç gerektiren cerrahi tedavi şeklinde uygulanmaktadır. Reflüyü azaltan önleyici ilaçlar genellikle mide asit salgısını düzenleyerek hastalığı önleyip tedavi ederler. İlaç tedavisi hastanın yakınlama ve bulgularına göre belirli sürelerle devam ettirilir. Bu süre birkaç aydan, uzun yıllara kadar değişmektedir. Bu nedenle tedavi seçeneklerini bu konu ile ilgili hekimine danışmakta yarar vardır.

Cerrahi Tedavi: Son yıllarda reflü hastalığına etkin olarak kullanılan ilaçlar cerrahi tedavi seçeneğini daha az kullanılır hale getirmiştir. Yine de mevcut ilaçlardan yarar sağlayamayan ya da uzun süreli bu hastalıkla ilgili ilaç tedavisini arzu etmeyen hastalarda reflü hastalığını önleyen cerrahi girişime başvurulur.

Endoskopik Tedaviler: Son yıllarda yemek borusu alt ucuna endoskop vastası ile değişik tipteki müdahaleler de reflü hastalığı sağaltımında denenebilir ancak günümüzde bu değişik alternatif tedavilerin yaygın kullanımı için henüz tam bir tıbbi fikir birliği oluşmamıştır.



Doç. Dr. Mete Özdoğan
(Özel Kadıköy Florence Nightingale Hastanesi Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı)



Tüketim çılgınlığı hızla artıyor

Tüketim toplumu haline geldik. Sürekli tüketiyoruz. Yeni cep telefonu, yeni bilgisayar, yeni ayakkabı, yeni kıyafet ve yeni isteklerimiz...

İsteklerimiz bitmeden devam ediyor. Araştırmadan, sorgulamadan beğenilen her ürün alıp kredi kartından geçiriliyor. Alışveriş merkezlerinde (AVM) yaşanan izdirham görüntüleri tüketim toplumu olduğumuzun bir göstergesi olarak karşımıza çıkıyor. Sezonun başladığı ilk günlerde indirimli satışlar sebebiyle on binlerce insan alışveriş merkezlerine giderek alışveriş yapıyor. Özellikle elektronik ve gıda ürünlerinin satıldığı reyonlarda adeta bir alışveriş çılgınlığı yaşanıyor. İhtiyacı olup olmadan özel indirimlerden yararlanmak isteyenler vatandaşlar, gece yarısından kuyruğa girerek kapılar açılır açılmaz alışveriş merkezlerine akın ediyor. Hatta tüketiciler, hedefledikleri ürünleri alabilmek için rakipleriyle kıyasıya mücadele veriyor. Dünyanın önde gelen elektronik ürünlerinin satıldığı uluslararası marketlerde satış sunulan bilgisayar, cep telefonu, fotoğraf makinesi, televizyon gibi elektronik eşyalara adeta hücum ediyor. Ünlü giyim mağazaların da yoğunlukta elektronik marketleri aratmıyor.

Mango, Mudo gibi ünlü mağazalarda da sürekli bir alışveriş yoğunluğu görülüyor. Mağazalarda yüzde 10'dan başlayıp 70'lere kadar varan indirimlerin, herkes için ideal alışveriş imkanı sunması da alışverişi artırıyor. Çok cazip fiyatlar nedeniyle özellikle kadınlar, kendisine uygun olup olmadığını bakmaksızın önüne gelen her kıyafeti alıyor.



Alışveriş merkezlerine girildiğinde elleri poşet dolu insanlardan bunu anlamak mümkün oluyor. Araştırmaların da Türk ailelerinin bütçelerinin oranının, 2003'te bütçesinin sadece yüzde 7.5'i iken, 2006'da büyük bir patlamayla yüzde 24.5'e ulaştığını ortaya koyması, alışveriş patlamasının yarattığı çarpıcı tabloyu ortaya koyuyor.

Tüketim toplumuyuz

Türkiye'de alışveriş merakının ulaştığı boyut Avrupalıların da dikkatini çekti. Fransız Le Figaro gazetesi, Türki-

ye'deki alışveriş merkezi (AVM) patlamasına ve tüketim harcamalarını haber yaptı. Gazete Türkiye'de 4 yıldır patlama yaşayan tüketici kredilerinin alışveriş merkezleriyle aynı hızda büyüdüğünü belirtirken, ülkenin iflastan döndüğü 2001 krizinin unutulduğunu ve Türk orta sınıfının bir tüketim çılgınlığına kapıldığına dikkat çekiyor. İnşaatı tamamlanacak 35 yeni merkez ile İstanbul'un AVM sayısının yakında iki katına çıkacağını belirten gazete, Kapalıçarşı'nın yakında turistik gezinti yerine dönüşeceğini ifade ediyor. Alışveriş merkezlerindeki artışı, Türki-

ye'deki ekonomik büyümenin en iyi göstergesi olarak yorumlayan gazete şunları yazıyor:

"Şimdiden bir orta sınıf oluşuyor bile. Kredi imkanları sayesinde, tüketim harcamalarının 2006-2011 arasında yüzde 25'ten fazla artması bekleniyor. Bu, en iyi yerleri kapmak için birbirine yarışan ve birbirini satın alan Avrupa'nın dev şirketlerini cezbediyor. Örneğin Carrefour, Türkiye'nin bir numaralı süpermarketler zinciri Migros'a talip olduğunu resmen açıkladı fakat karşısında daha iyi teklif vermesi beklenen güçlü rakipler var"

Galatasaray Üniversitesi Ekonomik Coğrafya Profesörü Jean-François Pépouse ise ticaret merkezlerinin mal satmasının yanı sıra tüketiciye bir yaşam tarzı sunduğunu söylüyor.

Şehrin sık kuzey tepelerinde kurulu İstinye Park'ın İstanbul'un en yeni ticaret merkezlerinden biri olduğu da belirtilen gazetede, şu değerlendirmeler yapılıyor:

"300 kadar butik, Dolce & Gabbana, Céline veya Dior gibi uluslararası markaların yanı sıra daha mütevazı bütçelere hitap eden dükkânlar yılda 20 milyon bulacağı hesaplanan müşterileri bekliyor. 13 milyonluk metropol İstanbul bir alışveriş merkezi'ne dönüştü. 41 merkez açıldı, 35'i de inşa halinde. Şehir merkezindeki merkezler gözle görülür hızla artıyor. Cevahir, bir otayol

kadar geniş iç yollarıyla yüzölçümü olarak Avrupa'nın en büyüğü. Uyumlu kıvrımlıya iş hayatının merkezi Levent'te yükselen Kanyon, 2006'da Architectural Review'nun prestijli ödülünü kazandı. Aynı şekilde, orta sınıflara göre düşünülmüş benzerleri de şehrin kenar mahallelerinde yükseliyor" Görüldüğü alışveriş merakımız Avrupalıların da ilgisini çekmiş.

Alışveriş çılgınlığı bir hastalık mı?

Uzmanlara göre alışveriş çılgınlığı bir hastalık. Çeşitli nedenlerle ortaya çıkan mutsuzluk, yalnızlık, öfke, engellenme ve sınırlılık gibi psikolojik durumların alışveriş hastalığına yol açtığına altı çiziliyor.

İnsanın ihtiyaçlarının ötesinde ve ekonomik yönden kendisini zora sokacak şekilde alışveriş yapmasının "alışveriş hastalığı" olduğuna dikkat çeken uzmanlar, hastalığın en büyük özelliğinin bir anda kriz gibi alışveriş tutkusunun başlaması olduğunu söylüyor. Hastalar, "Param var mı?" "Yok mu?" diye düşünmeden önüne gelen her şeyi satın alıyor. Alışveriş yapmadığı zaman da çok büyük sıkıntı duyan insanlar, kendisini kötü hissediyor.

Alışveriş hastalığının aile bütçesini sarstığını, dolayısıyla aile huzurunu bozduğunu ifade edilirken, yapılan araştırmalar alışveriş hastalığının yüzde 90 oranında kadınlarda görüldüğünü ortaya koyuyor. Ayrıca çocuklarıyla sağlıklı ve doyurucu ilişki kuramayan sosyo-ekonomik düzeyi yüksek anne babaların da bu eksikliği, onlara bir şeyler satın alarak tamamlamaya çalıştıkları vurgulanıyor.

BİZDEN 2007 Takviminin yaprakları bitti...

Olan karmaşıklık, kendine özgü mantığıyla irademiz dışında zaman akıp gidiyor. İnsanlık onu takvim diye kategorize ediyor. Miladi, hicri ve rumi takvim türleri hemen aklımıza gelenler. Bizde Cumhuriyet'ten sonra Dünyanın büyük bölümünün kullandığı miladi takvimi kabul ettik. Yani Dünyanın güneş ya da ay'ın dünya çevresinde dönüşlerini tamamlama süresine bağlı olan ve saatler, günler, haftalar, aylar, yıllar şeklinde belirlenen sistemi benimsedik. Aslında önemli olan evrenin onu oluşturduğu, başta insanlık olmak üzere, tüm unsurların tarihinin tasnifi, karşılıklı önmek, bir düzen sağlamak. Doğrusu bu takvim işlerimizi, hayatı çok kolaylaştıran bir temel sistem. Oysa takvim makimimsizden gelip, sonsuza giden zamanın hiç umurunda değil. Ama bizim umurumuzda. Yıllar bizim için zamanın önemli aralıkları, bu anlamda 50 yıl, 70, 80, 90 yıl insanlar için önemli ve ne kadar yaşarsak o kadar güzel. Ama akıp giden zamanın sonsuzluğu içinde küçücük bir an sadece...

Takvimlerin yaprakları bitti. Bir yılı daha devirdik. 2007'de bitti. 365 gün, 52 hafta, 12 ay, 4 mevsim çabucak geçti. Oysa senenin başında ne kadar da uzun bir süre gibi gözüküyordu. Hele ağır olumsuzluklar, sorunlar yaşadığımız günlerde nasıldır zaman geçmek bilmiyordu. Oysa yıllar yılları kovalıyor. Tek tek bireyler olarak bu Dünya'da kalacağımız zamanın azalması bir yanı sıra bir burukluk yaratıyor. Ama yaşamak her şeye rağmen güzel şey. Ona anlam katmak önemli. Her anın kıymetini bilmek, kendimiz için olduğu kadar insanlığın ortak değerleri için iyi ve yararlı bir şeyler yapmak gerek. İşte o zaman "doyasıya yaşadık" diyebiliriz. Bakın şair ne güzel ifade etmiş:

"Kapansın el kapıları, bir daha açılmasın, yok edin insanın insana kulluğunu, bu davet bizim. Yaşamak bir ağaç gibi tek ve hür ve bir orman gibi kardeşesine bu hasret bizim"

Dünya'nın her yerinde insanların büyük bölümü yılbaşlarına önem veriyor. Acı tatlı anılarıyla geçen yılı uğurlamak, yeni yılla ilgili yaşama sevincini, umutları taze tutmak. Herkesin kendince eğlenmesi doğal, doğru, mantıklı ve anlaşılır bir durum. Üstelik Dünyanın her yanında ortak duygular oluşması iyi, güzel, barış dolu özlümleri ayrı dillerde ifade edilmesi ne kadar hoş bir sonuç. Yeni yıla herkes aynı heyecan, beklenti ve olanaklarla girmese de çevremizde tatlı bir telaş, yeni yıl hazırlıklarına tanık oluyoruz. Son yıllarda bahçelerin, sokakların, caddelerin ışıkla süslenmesi, eğlencenin açık havaya taşınması hayatı renklendiren görüntüler. Eğlenmek, yılın stresini atmak, birarada olmak, hediyeler almak, vermek, yılın bittiği dakikaları yaşamak güzel. Bir yanı sıra da yeni yıla motive olma konusunda bize moral veriyor. Ama akıp giden zaman için bunların hiç önemi yok. Çünkü önçesinde ne varsa yeni yıla aktarıyor. Bizleri bekleyen işler, sorunlar yerli yerinde duruyor.

Somut olandan, gerçeklerden kaçamayız. Yeni yılda kendimizi, çevremizi, toplumu, Dünya'yı, yaşamı tamamlayan ne varsa gözden geçirmek, üzerine düşünmek vazgeçilmez bir gereklilik. Tabii öncelikle kendimizden başlamak. Olumsuzluklarımızı görebilmek, önce kendimize karşı özeleştiri yapmak, yanlışlara karşı duruş sergilemek, iyi güzel, doğru ne varsa sahip çıkmak, hayatımızı daha anlamlı kılacağı muhakkak. Yeni yılda bilimin, barışın, adaletin, çağdaşlığın, demokrasinin daha yaşanması bir dünyanın egemen olması dileğiyle esenlikler dileriz...

Salman ALTUNDAL
saltundal@gazetekadikoy.com

Suadiye, onun yaşamının merkezinde

Sosyetenin tanınmış simalarından Kadıköylü Deniz Kurbanzade, şu günlerde basının gündemine cemiyet haberleri ile değil ilk kitabı ile geldi. 624 sayfalık "Geçmiş Suadiye'de Aşk" kitabında hayatını farklı bir tarzla okuyucunun gözleri önüne seren Deniz Kurbanzade, kendi ismi dahil olmak üzere kitaptaki tüm isimleri farklı bir isimle okuyucuya buluşturuyor. Deniz Hanım kitabının geliri şehit ailelerine bırakıyor.

Sosyal Yayınları'ndan çıktı



kan kitabı "romansı otobiyografi" olarak adlandırılan Deniz Kurbanzade, "Geçmiş Suadiye'de Aşk" romanında genç bir kızın İstanbul'da yaşayan İranlı köklü bir ailenin oğluyla yaşadığı aşkı, aile albümünden seçilmiş fotoğraflar eşliğinde anlatıyor. Kitabın arka fonunda ise İran Şah'ıyla birlikte Suadiye Oteline gelen Atatürk'ten Kurbanzade'nin annesinin arkadaşı Berrin Nadiye, Şah'tan boşandıktan sonra gizlice İstanbul'a gelen Süreyya'dan modacı Vural Gökçaylı'ya, annesi Nazlı Ecevit'in evine yanında korumaları olmadan gelen Bülent Ecevit'ten Suadiye Plajı'nda film çeken oyunculara kadar yakın tarihin tanınmış simaları, sanat, siyaset ve iş dünyasının ünlüleri yer alıyor. Tam bir Suadiye aşığı olan Deniz Kurbanzade Suadiye'nin bir anda yaşadığı değişimden sonra 3 yıl boyunca semte uğramadığını söylüyor. Deniz Kurbanzade sorularımıza içtenlikle yanıt verdi:

■ **Şu an Dragos'ta yaşıyorsunuz. Neden Suadiye'den ayrıldınız?**

Ben Suadiye'nin çevresinden pek ayrılmadım. Kitabın kapakındaki Plaj Yolu'ndaki evlerin yok olması, sinemaların yerine apartmanların yapılmasına dayanamadım. Suadiye'yi çok sevdiğim halde orada yaşamak zor geldi. Büyükleme

de kaybettim için daha da zor geldi. Kitabımı bitirince o sebeple gittim. Kulüp Reşat kiracımızdı, yerine üç blok yapıldı. Ama o blokların herkes tarafından kullanılıyor olması benim hoşuma gitti. Bunlar beni sevindiriyor. Bu çok büyük bir geçmiş. Atatürk dedemin Suadiye'deki mekânları kurmasında yardımcı olmuş. Yakınlıkları varmış zaten. Suadiye denince aklı ilk olarak, semte yaşayan pek çok ünlü geliyor.

■ **Suadiye İstanbul'un çok sakın bir semti aynı zamanda...**

Çok sakın, nezih bir semt. Halen bu özelliğini koruması insanı mutlu ediyor. İnşallah hep böyle gider.

■ **Gelelim kitaba. Ne kadar bir sürede yazdınız bu kitabı?**

İki yıl gibi bir sürede yazdım. Kitapta



daha kolay okunmasını sağlamak için fotoğraflara yer verdim. Hiç kitap okumayanlar bile çok rahat okuyor. 22 günde ikinci baskıyı yaptı. Bu beni çok mutlu etti.

■ **Kitabınızın yayınlanınca neler hissettiniz?**

Kitabın ilk çıkışı aynı zor bir doğum gibi. Bende asabiyete bağlı hipoglisemi var. 17 yıldır çıkmayan hipoglisemi hortladı o dönem. Beni çok zorladı.

■ **Otobiyografik bir romanda neden kitaptaki isimleri değiştirdiniz?**

Bana öğretmenlerim "Yıldız" derlerdi. Deniz'le çok çağrışım yapıyor belki, ama ben alışmışım. Kitapta kendi adım "Yıldız" diye geçiyor. Bir de daha romanı yazabilmek için isimleri değiştirdim. Ama kitaptaki fotoğrafların altlarında isimler gerçek isimler.

Ayşe KÜÇÜKKURT

Müfid Ekdal Fenerbahçe'nin tarihini anlattı

Araştırmacı yazar Dr. Müfid Ekdal'ın Fenerbahçe'nin zengin kültür ve tarihini anlattığı "Bir Fenerbahçe Vardı" adlı söyleşi geçtiğimiz hafta CKM'de (Caddebostan Kültür Merkezi) gerçekleştirildi. Katılımı yoğun olduğu söyleşide Fenerbahçe semtinin geçmişten günümüze geçirdiği değişimleri, İstanbul'u mesken edinmiş tüm uygarlıklar için ifade ettiği önemi ve bu semtte bulunan tarihi değere sahip konakları, villaları anlatan Müfid Ekdal, şöyle konuştu: "Kadıköy milattan önce yedinci yüzyılda kurulan çok eski ve değerli bir yerleşim yeridir. O dönemde her yörenin bir tanrısı ya da tanrıçası bulunurdu. Fenerbahçe'nin de bir tanrısı vardı. Adı Hera'ydı. Hera çoğunun bildiği gibi büyük tanrı Zeus'un eşidir. Bu nedenle o yıllarda Fenerbahçe'ye Heraklion

adı verilmişti. Bu mitolojik devirde Fenerbahçe şaşalı bir dönem geçirmişti. Fenerbahçe'de büyük bir Hera Tapınağı bulunmaktaydı. Bu tapınak Sasani istilasıyla yıkıldı. Mitolojik devrin ardından Bizans devri başlamıştı. Bu devirde öncelikle İmparator Konstantin Fenerbahçe'ye bir kilise yaptırdı. Ardından bir diğer Bizans İmparatoru Justinianus'un Teodora ile evlenmesiyle Fenerbahçe'de bir başka şaşalı dönem başladı. Justinianus bu semte bir mender yapmıştı. Bizans için önemli olan bu semt İstanbul'un fethedilişine doğal olarak Osmanlı hâkimiyetine geçmiş oldu. Bu devirde Fenerbahçe'ye önce Fenere sonra da Fenerbahçe adı verildi. Osmanlı devrinde bu semt kabuk değiştirdi. Pek çok yerine villalar, konaklar, malikaneler yapıldı. Bu semtin dini, dil, ırkı ve kültürel yaşantısı neredeyse

Osmanlı'dan çok farklıydı. Fenerbahçe'de insanı, esnafı, binası ve yaşayışıyla bambaşka bir dünya vardı. Kalamış'tan Fener'e Türkçe duymak neredeyse hayaldi. Sokaklarda Rumca konuşulurdu. Gösterişli ve zevkli konaklarda, villalarda çoğunlukla Fransızca konuşulurdu" Dr. Müfid Ekdal'ın sunumuna, Fenerbahçe'de bulunan ve Osmanlı döneminde fotoğraflanan villa ve konak görüntüleri ile oralarda yaşamlarını sürdürmüş kişilerin görüntüleri de eşlik etti. Osmanlı'nın ardından Cumhuriyet döneminde de önemli bir yerleşim yeri olan Fenerbahçe'ye çok önem ve-



■ Hilal CEYLAN

Bir dönem eğlence dünyası İhsan Kayral'la coşardı

Uzun yıllar sanatla iç içe bir yaşam sürdüren ve halen Bostancı Mastori'de müzik yaşamına devam eden İhsan Kayral, şarkılarını özgün biçimde yorumluyor. Yılların yıpratmadığı sanatçıyla Caddebostan Nar Cafe'de nostaljik ama bir o kadar keyifli bir sohbet yaptık.

■ Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?
1949 İstanbul doğumluyum. Liseyi Adapazarı'nda bitirdim. Sonra İstanbul'a geldim. İstanbul Motor Sanat Enstitüsü'nü bitirdim ve profesyonel müzik yaşamıma 1970'de Şerif Yüzbaşıoğlu Orkestrası'yla başladım. 10 yıl solist olarak orkestrada çalıştım. Fenerbahçe Kulübü, Moda Deniz Kulübü ve Hilton'da 13 sene devamlı şarkı söyledim. Şenay ve Neco ile beraber çalıştık. Askere gittikten sonra orkestradan ayrıldım ve tek başıma program yapmaya başladım. Tarabya, Maçka, Bursa Çelik Palas oteli gibi zamanın popüler otellerinde çalıştım. Müzik yaşamım boyunca hep kaliteli yerlerde çalıştım ve halen de çalışıyorum. Ayrıca orkestraya başlamadan önce Akdeniz'de ring seferi yapan "Akdeniz" ve "Karadeniz" yolu gemilerinde solist olarak 4 sezon çalıştım. Türkiye'ye dönünce Şerif Yüzbaşıoğlu orkestrasına girdim sonra da Hilton'da çalışmaya başladım. Ardından İstanbul Gelişim Orkestrası'nda çalıştım.

■ "Türkiyenin en iyi seslerinden biriyim" diye bir iddianız var...
Evet, ben Türkiye'nin en iyi seslerinden ve yorumcularından biriyim. 40 seneden sonra mütevazılığımı bırakıyorum. Çok iyi bir şarkıcı, çok iyi sesi olan, beğenilen ve sevilen bir şarkıcı ve yorumcum. Şarkılarımı, kendimden bir şey kapıp, ona göre yorumluyorum.

■ Türkiye'ye İspanyol müziğini getiren kişilerdensiniz...
Müzikte asıl branşım, İspanyolca. Türkiye'de İspanyolca alanında en iyi şarkı söyleyen benim. İspanyol müziğini Türkiye'ye ilk getiren kişiyim. Ayrıca İspanyolcanın yanı sıra şu anda Rumca, İspanyolca ve Türkçe repertuvara sahibim.

■ İspanyolca şarkı söylemeye nasıl başladınız?
Çocukluğumdan beri İspanyolcaya ilgilim vardı. 1976-1977 yılları arasında da İspanya'ya gittim. 4 ay kaldım. Orada tanıştığım insanlar ve dinlediğim müzikler beni etkiledi. İspanyolca dinleye dinleye telaffuz olarak da dilim çok yatkınlaştı. Türkiye'ye geldikten sonra da İspanyolcamı geliştirmeye devam ettim. İspanyolca şarkıları İspanyol gibi söyleyebiliyorum. Allah vergisi bir yetenek benimkisi. Zaten tipim de uygun olduğu için herkes benim İspanyol olduğumu sanıyor.

■ Lisans bilmeden de şarkı söylebiliyor öyleyse...
Evet. Söylenebilir. Ama çok iyi çalışmak lazım. Telaffuz çok önemli ve dilinizin de yatkın olması gerekiyor. Bir İspanyolca şarkıyı en az bir İspanyol kadar söyleyebilmelisiniz.

■ Kaset ve plak çalışmalarınız var mı?
Sözleri Fecri Ebcoğlu ve Fikret Şenes'e ait 6 tane 45 lik plak çalışmalarım oldu. "Ben Ölmeden", "Bunu Sen İstedin" ve "Aşksız Olmaz Bu Dünya" gibi çalışmalarımın yanı sıra 2 de kasetim var. Bunlardan biri olan "Gel" adlı kasetim 8 yıl önce piyasaya çıktı, ama diğeri bazı sebeplerden ötürü çıkmadı. Fedon'un "Gel Bana" ve "Qanata" şarkılarının sözlerini ben yazdım.

■ "Benim müzik tarzım budur" diyebileceğiniz bir çizginiz var mı?
Açıkçası yok. Çünkü ben her tarz-

da söylerim. Arabesk ve türkü bile söylerim. Rumca'yı bir Rum kadar, arabeski ise İbrahim Tatlıses kadar söyleyebilirim. Allah tarafından verilen bir yeteneğim var benim.

■ Bu yeteneğinizin aileden gelen sanatçı kimliğinizle örtüştüğünü söyleyebilir miyiz?
Evet, babam Üsküdar Musikî Cemiyeti'ndendir. Ben ilkokula giderken sesim güzel olduğu için Vali beni arabeskiyle aldırır baloya şarkı söylemem için götürürlerdi. Küçük yaşlardan itibaren programlara çıktım. Adapazarı'nda arkadaşlarla orkestra kurmuştuk, sonra onlarla ayrıldık ve onlar Ritim 68 adıyla çalışmaya devam ettiler. Ben alaylıyım ve bundan da her zaman gurur duyuyum. Allah ruh vermezse bir şey olmuyor. Bence konservatuar, insana sadece yol gösterir. İnsanın

uzun süredir Kadıköy'de yaşayan biri olarak Kadıköy'ün gece hayatına ilişkin ne söylersiniz...

40 seneden beri Kadıköylü'yüm. Kadıköy'ün gece hayatı iyi ve nezih. İnsanları çok seviyorum. Kadıköylü olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Kadıköy yaşanılacak bir yer.

■ Yeni bir seneye girerken neler hedefliyorsunuz?
2008'de kendi yerimi açacağım. Bir restoran açıp, hem işletip hem de şarkı söyleyeceğim. Bu işi biliyorum. İnsanları iyi karşılamak, iyi müzik yapmak, iyi yemek vermek istiyorum. Diğer bir hedefim ise; bir albüm çıkarmak. Bir de müzisyen arkadaşlarımla büyük bir orkestra kurmak gibi bir niyetim var.

İçinde bir şey olmazsa hiçbir şey olmaz.

■ Sanatçı olmaz, doğultur diyorsunuz ya...
Evet. Bir insanın kendisinde doğuştan gelen bir yetenek yoksa, istediği kadar eğitim alsın yine de bir şeyler eksik kalır. Bir insanın 30-40 sene sahnede çalışması gerekir.

■ Müzik yaşamınıza Mastori'de halen devam ediyorsunuz...
Bostancı Mastori'de çalışıyorum. Rumca, Türkçe ve İspanyolca şarkılar söylüyorum. Haftada 5 gün, salı gününden itibaren gece 00.15- 02.00 saatleri arasında çalışıyorum. Gitar eşliğinde şarkılarımı söylüyorum. 3 kişilik bir grubumuz var. Ben gitar çalıyorum. Benle beraber piyanist, keman ve ud çalan arkadaşlarımız var. Tuncer ve Recep her ikisi de alanlarında uzman kişiler.

■ Uzun süredir Kadıköy'de yaşayan biri olarak Kadıköy'ün gece hayatına ilişkin ne söylersiniz...
40 seneden beri Kadıköylü'yüm. Kadıköy'ün gece hayatı iyi ve nezih. İnsanları çok seviyorum. Kadıköylü olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Kadıköy yaşanılacak bir yer.

■ Yeni bir seneye girerken neler hedefliyorsunuz?
2008'de kendi yerimi açacağım. Bir restoran açıp, hem işletip hem de şarkı söyleyeceğim. Bu işi biliyorum. İnsanları iyi karşılamak, iyi müzik yapmak, iyi yemek vermek istiyorum. Diğer bir hedefim ise; bir albüm çıkarmak. Bir de müzisyen arkadaşlarımla büyük bir orkestra kurmak gibi bir niyetim var.

■ Uzun süredir Kadıköy'de yaşayan biri olarak Kadıköy'ün gece hayatına ilişkin ne söylersiniz...
40 seneden beri Kadıköylü'yüm. Kadıköy'ün gece hayatı iyi ve nezih. İnsanları çok seviyorum. Kadıköylü olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Kadıköy yaşanılacak bir yer.

■ Yeni bir seneye girerken neler hedefliyorsunuz?
2008'de kendi yerimi açacağım. Bir restoran açıp, hem işletip hem de şarkı söyleyeceğim. Bu işi biliyorum. İnsanları iyi karşılamak, iyi müzik yapmak, iyi yemek vermek istiyorum. Diğer bir hedefim ise; bir albüm çıkarmak. Bir de müzisyen arkadaşlarımla büyük bir orkestra kurmak gibi bir niyetim var.

■ Uzun süredir Kadıköy'de yaşayan biri olarak Kadıköy'ün gece hayatına ilişkin ne söylersiniz...
40 seneden beri Kadıköylü'yüm. Kadıköy'ün gece hayatı iyi ve nezih. İnsanları çok seviyorum. Kadıköylü olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Kadıköy yaşanılacak bir yer.

■ Yeni bir seneye girerken neler hedefliyorsunuz?
2008'de kendi yerimi açacağım. Bir restoran açıp, hem işletip hem de şarkı söyleyeceğim. Bu işi biliyorum. İnsanları iyi karşılamak, iyi müzik yapmak, iyi yemek vermek istiyorum. Diğer bir hedefim ise; bir albüm çıkarmak. Bir de müzisyen arkadaşlarımla büyük bir orkestra kurmak gibi bir niyetim var.



da söylerim. Arabesk ve türkü bile söylerim. Rumca'yı bir Rum kadar, arabeski ise İbrahim Tatlıses kadar söyleyebilirim. Allah tarafından verilen bir yeteneğim var benim.

İçinde bir şey olmazsa hiçbir şey olmaz.

Sağlık için dans edin

Kadıköy Belediyesi Gönüllü Merkezi organizasyonunda, KASDAV ve Caddebostan Sahil Lons Katkıları ile 11 Aralık Salı günü CKM (Caddebostan Kültür Merkezi) A Salonu'nda "Sağlık Dansı" adı altında Work Shop düzenlendi.

Program Paris'te bir yıllık Fransız literatürü eğitimi alan, Gençlik Tiyatrosu'nda oyunculuğu ve rejisi asistanlığının yanı sıra Paris Belediyesi'nde dans eğitmenliği yapan Lale Roche tarafından work shop olarak gerçekleştirildi.

Nebil Özgentürk tarafından hazırlanan barkovizyonda, Lale Roche'nin TV programlarından ve çalışmalarından kesitler sunuldu. Programa Nebil Özgentürk de konuk olarak katıldı. Sahnedeki konukları da oturdularıyla yarıdan ayağa kaldırarak, oryantal müzik ile dans ettiren Lale Roche, "doğru solunumu" ve dansı öğreten konularını ne denli önemli olduğunu da zevkle dinlenen bir anlatımla izleyicilere aktardı.

Kadıköy Belediyesi Gönüllü Merkezi Başkanı ve KASDAV Müzik Gönüllüleri Sanat Danışmanı Nesibe Müsevi-Doğan da sahnede workshop'a katıldı ve bu dansın

sağlık için ne denli önemli olduğunu da yıllar önce aile doktorunun tavsiyesi ile öğrendiğini söyledi. Müsevi-Doğan, Lale Roche'a teşekkür plaketi verdi ve herkesi evinde dans yapmaya davet etti.

ip cambazı, büyükannesi Ayşe Samuk ise eski oyuncu ve kantocu olan Lale Roche, Fransa'da dans eğitmeni, oyuncu ve koreograf olarak çalıştı. Fransa'dan sonra Monaco'da koreografi ve eğitmenlik çalışmalarını sürdürdü. Nice, Cannes ve Monaco Kralliyet Ailesi'nde dans eğitmenliği, Monaco'da bale ve oryantal koreografi çalışmaları, Monaco Tous en Schene Dans Okulu'nda da çocuklarla çalışmalar yaptı. Türkiye'de Etiler Hillside Club'de eğitmenlik, bedensel ve görme engellilerle dans çalışmalarını yanı sıra ATV'de Süper Sabah Programı, Fox TV'de sabah haber programı, TV 8'de kendi hazırlayıp sunduğu "Yaşam ve Dans" programı ile geniş kitlelere ulaştı. Halen Gym Dans eğitimi veriyor ve koreografi çalışmalarını sürdürüyor.

"Kendi bedenimize bile yabancılaştığımız yaşam şartlarında uygulayacağımız GYM Dans ile yitirmiş olduğumuz doğallığımızı, yaratıcılığımızı ve farkındalığımızı artırabilir, tutukluğumuz ve iç dünyamızdan kaynaklanan bedensel bloklarımızdan kurtulabiliriz" diyen Lale Roche, CKM (Caddebostan Kültür Merkezi) Müzik Gönüllülerinde de her hafta programlarına devam ediyor.

Lale Roche kimdir?

Lale Roche, "Dans Work Shop"la bağımsızlık sistemini güçlendirmek, fazla kilolardan kurtulmak, bağırsak sorunlarımızı çözmek, stresi nötralize etmek, bedensel ve zihinsel blokajları çözmek, bedeninizi barışmak, nefesinizi de doğru kullanıp yaşam kalitenizi yükseltmek sizin elinizde" sloganı ile çalışmalarını sürdürüyor. Babası Erdoğan Bey, İsmail Dumbüllü'den sonraki en başarılı ortaoyunculardan ve

Kadıköy Belediyesi Gönüllü Merkezi Başkanı ve KASDAV Müzik Gönüllüleri Sanat Danışmanı Nesibe Müsevi-Doğan da sahnede workshop'a katıldı ve bu dansın

KADIKÖY BELEDİYESİ İZİNLI ADAK KURBAN SATIŞ VE KESİM MERKEZİ



HİJYENİK MODERN TESİSİMİZLE HİZMETİNİZDEYİZ

Artık sokak ve bahçeler kan gölüne dönmeyecek. Siz Kadıköylülere layık bir kesim merkezi açılmıştır. Siz modern bekleme salonumuzda çayınızı yudumlarken, kurban veya adağınız kesilir, dilediğiniz adreslere paketlenip ücretsiz dağılır. Merkezimizdeki tüm kurbanhıklar veteriner kontrolü altındadır, aşıları yapılmıştır. Tüm işlemler bizim, manevi haz sizin olsun.



**KURBAN KESİMLERİ UZMAN KİŞİLER
TARAFINDAN DİNİ VECİBELERE UYGUN
OLARAK MODERN KESİMHANEDE
ÜCRETSİZ YAPILMAKTADIR**



**O KOMİSYON,
KREDİ KARTI
GEÇERLİDİR...**

Tel: (0216) 470 58 49-50-51

Adres: Barbaros Mah. Sütçü yolu Cd. No:35 (Metro Market Arkası) Kadıköy-İstanbul
www.kadikoyadakkurban.com

Bir bayram böyle geçti...

Alınan önlemler sayesinde huzurlu bir bayram yaşadık...

Kurban Bayramı alınan önlemler sonucunda Kadıköy'de sorunsuz geçti. Kadıköy Belediyesi tarafından belirlenen yerlerin dışında kurban satışı olmadı. Kesimler ise genel kurullar çerçevesinde yapıldı. Kurban kesimi ile yetkili olan oto yıkamalarda kurbanları kestiren Kadıköylüler istenmeyen görüntülerin yaşanmasını da engelledi. Kadıköy Belediyesi Zabıta Ekipleri bayram süresince görev yaparak, bir sorun yaşanmaması için çalıştı. Geçtiğimiz yıl bayramda Kadıköy Belediyesi'ne 110 şikâyet iletildiğini belirten Zabıta Müdürü Hakkı Aydın, bu rakamın bu yıl 10 şikâyetle sınırlı kaldığını söyledi. Kadıköylülerin kurullara uyduğunun altını çizen Aydın, "Bu yıl kurullara yüzde 90'larda uyuldu. Kadıköylüler rahat bir bayram geçirdi. Ekiplerimizde sürekli denetimler yaptık. Bu bayramda bize ulaşan 10 şikâyetten 6'sına ceza işlem yaptık. Kadıköylüler bilinçli hareket etti" dedi.

Yollar yine kan gölü...

Kurban Bayramı tatilinde, alınan tüm önlemler ve yapılan uyarılara rağmen yollar yine kan gölüne döndü. Bayramın trafik bilançosu 62 ölü, 412 yaralı. En fazla kazanın meydana geldiği arife günü toplam 23 kişi öldü, 121 kişi yaralandı. Bayramın ilk günü kazalarda 8 kişi can verdi, 38 kişi yaralandı. İkinci günün bilançosu ise 8 ölü, 76 yaralı oldu. 3'üncü gün 13 kişi öldü, 87 kişi yaralandı, bayramın son günü de 10 kişi yaşamını yitirdi, 64 kişi yaralandı.

Darülaceze'de bayram renkli geçti...

Kurban Bayramı Kayışdağı Darülaceze Tesisleri de renkli görüntülere sahne oldu. Bayramlıklarını hazırlayan Darülaceze sakinleri için bayramın 1. günü kurban kesildi. Yaşları 60- 93 arası değişen 700 kimsesiz yaşlı, bayram sevincini hep birlikte yaşadı. Bayram öncesinde eski günlerde olduğu gibi ellerine kına yakarak bayram hazırlığı yapan Darülaceze sakinleri, dağıtılan bayramlık kıyafetlerini de sevinçle giydiler. Saç bakımları yapılarak odalarının bayram temizlikleri tamamlanan Darülaceze amcalar ve teyzeler bayram süresince gelecek olan misafirlerine ikram edecekleri çikolataları dahi hazırlayan Darülaceze sakinleri bu bayram, geçen bayramlardan daha fazla ziyaretçi ağırlamanın mutluluğunu yaşadı.



Onaran'ın kelebekleri CKM'de

Herkesin bir hobisi vardır. Kimi maket gemiler, uçaklar yapar, kimi resme merak salar. Dr. Oktay Onaran ise bambaşka bir hobiyile ilgileniyor. O bir lepidopterist. Yani kelebek koleksiyoncusu. Oktay Onaran geçtiğimiz günlerde CKM'de açtığı sergiyle bugüne kadar topladığı kelebeklerin bir kısmını satışa çıkardı. 1 Ocak tarihine kadar ziyaretçilere ve kelebek meraklılarına açık olacak olan sergide Onaran'ın, Dünya'nın 5 kıtasından topladığı kelebeklere yer veriliyor. Serginin içinde pek çok ilginç kelebek örneği var. Ancak bunlardan en ilginç olanı ve Dr. Onaran'ın da "Tüm koleksiyonumun en değerli parçası" dediği, "Parnassius Apollo Grassini" adını taşıyan ve nesli tükenmekte olan bu kelebek türü, 150 milyon yıldır Uludağ'da bulunuyor. Dr. Oktay Onaran'ın geniş koleksiyonunda sadece Türkiye'den değil, Güney Amerika'dan Uzakdoğu'ya kadar Dünya'nın 5 kıtasından toplam 30 bin çeşit kelebek bulunuyor. Dr. Oktay Onaran bugüne kadar açtığı sergilerin her birinin kendisi için çok değerli ve önemli olduğunu ancak bu tür sergilerin Türkiye'de yurt dışındaki benzerleri kadar ilgi görmediğini ifade ediyor.



ediyor ve ekliyor: "Sadece bir kelebeği görme umuduyla aynı yerde 12 ay bekliyorsunuz. Ben bu umudu yıllarca içimde taşıdım. Sonuçta 35 senedir kelebeklerle yaşıyorum". Onaran, Erzincan'da 1987 senesinde bir kelebek buluyor. O kelebeğin yeri onun için apayrı. Onu bulmak için tam 4 yılını karış karış Anadolu'yu gezerek harcıyor. Sonunda onu buluyor. O anki duygularını "Tüylerim diken diken olmuştu. Onu bulamayıp kaçırıyordum benim için çok kötü olacaktı" diye ifade ediyor. Bu keşfin hemen

ardından Japonlar, eşsiz bir türle karşılaştıklarının farkına varıyor ve keşfeden bu kelebeğe "Pomassius Apollon Onaranı" adını layık görüyorlar. Dünyanın en büyük kelebek koleksiyonlarıyla her yıl bir araya gelen Onaran, kelebek borsasında ve fuarlarında bu koleksiyonlarla ellerinde kileri takas edebildiğini belirtiyor. Ne özel şirketlerden, ne ticaret odalarından ne de devletlerin destek alamadığını söyleyen Dr. Oktay Onaran, en azından gönüllü kuruluşların kelebek koleksiyonculuğuna destek vermesini diliyor.

Kelebek sevdası bir filmle başladı

Kelebeklere olan ilgisinin daha doğrusu sevdasının "Korkunç Koleksiyoncu" adlı filmi izledikten sonra başladığını belirten Dr. Oktay Onaran, her meslekte olduğu gibi kelebek koleksiyonculuğunda da emeğin çok önemli olduğunu ifade



Zeynep Kamil'de anneler eğitiliyor



Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde ücretsiz olarak anne ve babalara eğitim veriliyor. Bu eğitimlerde gebelikte beslenmeden, anne sütünün önemine kadar anne ve babaları yakından ilgilendiren konular anlatılıyor. Sağlık Eğitmeni Günser Yıldız tarafından verilen eğitimler haftanın 5 günü mesai saatleri içerisinde devam ediyor. Ancak çarşamba günleri 5 haftada bir yenilenen Anne Eğitim Programı gerçekleştiriliyor. Bu programa katılanlar 5 haftanın sonunda katılım belgesi alıyor. 20 yıldır devam eden eğitimlerin önemi ne yazık ki anne adayları tarafından yeterince kavranılmıyor. Bu nedenle katılım zaman zaman asgari düzeyde oluyor. Günser Yıldız muayene ve tahlil için bekleyen anne adaylarını gün içerisinde eğitime aralık çarşamba günleri dışında da emzirme, gebelik ve beslenme, bebek bakımı gibi konularda bilgi veriyor. Anne eğitiminin çok önemli olduğunu vurgulayan Sağlık Eğitmeni Günser Yıldız, "Annelerin burada aldıkları eğitim, kendi kendilerine yetme-

lerini sağlayacak. Babaların da eğitimlere katılmaları çok önemli. Ama babalar annelere oranla bu konulara daha ilgisiz" dedi. Gebeliğin doğal bir olay olduğunu belirten Sağlık Eğitmeni Yıldız, anne adaylarının gebelik dönemlerinde olmadık şeyleri sorun ettiğini bu durumun da bebeğin karakterini belirlemeye kadar birçok konuda etken olduğunu kaydetti. Gebelik dönemlerinin rahat geçmesi için anne eğitimlerinin çok önemli olduğunu ve bu eğitimlere katılan gebelerin bu dönemleri daha kolay atlattıklarını vurguladı.

Doğum öncesi eğitimler zorunlu olmalı...

Gebe izlem polikliniği olan her hastahane anne eğitimlerinin mutlaka yapılması gerektiğini savunan Eğitimci Yıldız, "Sağlık Bakanlığı belirli düzenlemelerle anne eğitimlerini zorunlu kılmalı. Bu eğitimler çok önemli. Pek çok anne bebeğini doğru emzirmeyi dahi bilmiyor. Burada hepsini öğretiyoruz. Ayrıca çağın gereklerine göre bu birimler geliştirilmeli" diye konuştu.

Kış hastalıkları çok dikkatli olmayı gerektiriyor

Kış mevsimiyle gelen bulaşıcı hastalıklar, sağlığı ciddi şekilde tehdit edebiliyor. Soğuk algınlığı, grip, bronşit ve zatürre gibi kış aylarında daha çok görülen hastalıklar, özellikle çocukları, yaşlıları ve kronik hastalığı olan kişileri daha çok etkiliyor. Anadolu Sağlık Merkezi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Elif Hakko'ya göre; kış mevsimiyle gelen bulaşıcı hastalıkların başında soğuk algınlığı geliyor. Çeşitli virüslerin yol açtığı ve üst solunum yollarında bazı yakınmalara seyreden hafif seyirli bir hastalık olan soğuk algınlığı, özellikle mevsimlerin değiştiği aylarda ani ısı değişiklikleri nedeniyle daha sık görülüyor. Uzman Dr.

Hakko, kapalı mekânlarda daha fazla zaman geçirme, güneş ışınlarından daha az yararlanma ile kötü havalandırma koşullarının enfeksiyonun gelişmesini ve yayılmasını hızlandırdığını belirtiyor. Halsizlik, hafif baş ağrısı, hafif bir ateş, öksürük, gözlerde kızarma ve yaşarma, üst solunum yollarında yanma hissi ile burun akması, soğuk algınlığının en önemli belirtilerini oluşturuyor. "Soğuk algınlığı en fazla bir hafta on gün içinde tedavi edilmesine gerek duyulmadan kendiliğinden geçiyor" diyen Dr. Hakko, "Hastalık sinüzit, ortakulak iltihabı ve zatürre gibi komplikasyonlara neden olursa, hastanın iyileşmesi zorlaşıyor ve tedavi süresi de uzuyor" diyor. Soğuk algınlığında antibiyotik tedavisine gerek duyulmadığına dikkat çeken Dr. Hakko, şöyle konuşuyor: "Soğuk algınlığında, belirtilere yönelik tedavi uygulanıyor. Baş ağrısı, kırıklık ve ateş için parasetamolü ilaçlar kullanılabilir. Burnu tuzlu suyla yıkamak, burun tıkanıklığını giderici spreyler ya da burun damlaları etkili oluyor. İstirahat edilmesi ve stresten uzak durulması, vücut direncinin yeniden kazanılmasına yardım ediyor.

Grip, çocukları ve yaşlıları daha çok etkiliyor

Kışın artan bir hastalık olan grip, bulaşıcı bir akut virüs hastalığı olarak tanımlanıyor. İnfluenza virüsünün yapısı çok sık değiştiği için herhangi bir dirençle karşılaşmadan hızla yayıldığını belirten Dr. Hakko; "Grip, önlem alınmazsa, tüm dünyayı etkileyen salgınlara yol açabiliyor" diyor. Genellikle sonbaharın soğuk aylarında ve kış aylarında salgın halinde görülen grip, küçük çocukları,

vücut direnci düşmüş yaşlıları ve kronik hastalığı olan kişileri daha çok etkisi altına alıyor. Toplu ulaşım araçları, sinema ile tiyatro gibi kalabalık grupların bulunduğu yerler de hastalığın bulaşmasını kolaylaştırıyor. Grip, başta eklemlerde ve kaslarda özellikle de sırt ile bel bölgesinde ağrılarla başlıyor ve halsizlik ile bitkinlik,



bazen de mide bulantısı ile kusma şeklinde de belirtilerini gösterebiliyor. Boğaz ağrısı, şiddetli öksürük ve göğüs ağrısı gibi yakınmalara da sıkça rastlanıldığına dikkat çeken Uzman Dr. Hakko, "Grip, 4-5 gün içinde yavaş yavaş düzelmeye başlıyor ve genellikle bir hafta içinde geçiyor. Gribin etkin bir şekilde tedavisi için öncelikle yatak istirahati öneriliyor. Yüksek ateşin düşürülmesi ve kas ağrılarının dindirilmesi, tedavide en önemli hedefi oluşturuyor. Ateşi düşürmek için parasetamol içeren ilaçlardan yararlanılıyor. Bol bol sıvı tüketmek gerekiyor" diyor.

Bronşit, sigara içenlerde daha sık görülüyor

Genellikle üst solunum yolu enfeksiyonunun ardından gelişen bronşit ise bronşların iltihaplanması sonucu ortaya çıkıyor. Akut bronşite genellikle influenza gibi bronşlara yerleşen virüsler neden oluyor. Virüs, solunum yoluyla ya da hasta kişiyle el sıkışma gibi yakın temasa bulaşıyor. Soğuk algınlığı ve grip geçiren kişiler, uzun süre kapalı ortamlarda kalmaları ve havalandırması olmayan yerlerde çalışmaları risk grubunu oluşturuyor. Yapılan araştırmalar da beden dirençleri daha düşük olduğu için sigara içen kişilerin daha kolay bronşit olduklarını ve tedavide daha zor yanı verdiklerini gösteriyor. Kuru öksürük, bronşitin tipik belirtisini

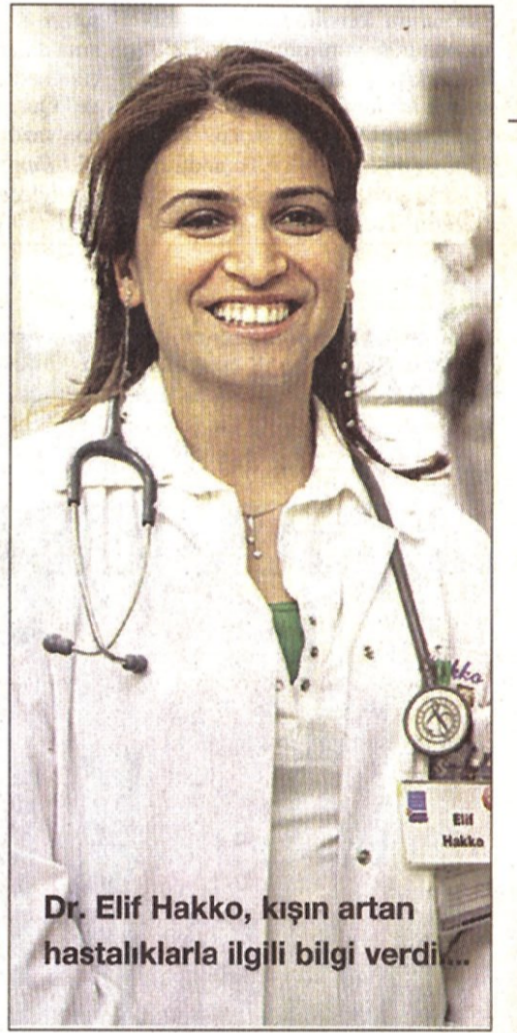
Havaların iyice soğuduğu bugünlerde özellikle grip ve soğuk algınlığı gibi hastalıklar artıyor. Bu hastalıklardan korunmak için dikkatli olmak gerekiyor.

belirten Dr. Hakko, "Bronş içinde yerleşmiş bulunan hücrelerin yeterli sıvı alınıp ısıtılmadığı takdirde balgam geliyor. Her bronşitin tedavisinde antibiyotik kullanılması gerek duyulmuyor. Öksürük yakınmasına karşı öksürük kesici ilaçlar veriliyor. Ancak balgamla seyreden bronşite genellikle antibiyotikten yararlanılıyor. Yüksek ateş ve ağrı olan hastalarda tedaviye ağrı kesici ekleniyor. Akut bronşit tedavisi ortalama 10 gün sürüyor" diye konuşuyor.

'Zatürre, antibiyotikle tedavi edilmesi gereken bir hastalık'

Kış mevsiminde daha sık görülen zatürre de, bakteri ya da virüslerin yol açtığı ciddi bir akciğer enfeksiyonu olarak nitelendiriliyor. Günümüzde gelişmiş tıbbi ve tedavi yöntemlerine rağmen zatürre hâlâ en sık ölüme neden olan hastalıklardan birini oluşturuyor. Bu yüzden bu konuda dikkatli olmak şart. Zatürre her yaşta görülmele birlikte bebek, küçük çocuklar ve ileri yaşta bireyleri daha çok etkiliyor. Tüm zatürre olgularının yarısından pnömokok bakterisi sorumlu tutuluyor. Bakteriler tek başına veya damlacıklar içinde solunum yoluyla vücuda giriyor. Belirtilerin genellikle üst solunum yolları enfeksiyonunun ardından ani olarak başladığına dikkat çeken Dr. Hakko, bu konuda şu uyarıları yapıyor: "Yüksek ateş, üşüme titreme, öksürük, balgam, nefes alınırken batar tarzda göğüs ağrısı, nefes darlığı, iştahsızlık gibi yakınmalar hastayı yatağa düşürüyor. Ancak hastalık sinsi bir şekilde de ilerleyebiliyor. Bu nedenle zatürre,

mutlaka antibiyotikle tedavi edilmesi gereken bir hastalık. Günümüzde hemen her bakteriye karşı etkili antibiyotikler mevcut. Tedavide önemli olan antibiyotik dozunun seçilmesi, yeterli doz ve sürede kullanılması. Yatak istirahati vücut direncinin yeniden kazanılmasında önemli rol oynuyor. Zatürrenin tedavi süresi 1-3 hafta sürüyor" Kış hastalıklarından nasıl korunulmaz diyorsanız... Anadolu Sağlık Merkezi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Elif Hakko'ya göre; kış hastalıklarından korunmak için almanız gereken bazı basit önlemler de şöyle sıralanıyor. ■ Hasta kişilerle yakın temasa geçmeyin. ■ Virüsler bulaştıkları yerlerde canlı kalabiliyor. Bu nedenle özel eşyanızı soğuk algınlığa yakalanan kişilerle kullanmamaya özen gösterin. ■ Ellerinizi sık sık sabunla yıkayın. ■ Hasta kişilerle yakın temaslardan kaçın. ■ Kalem, kitap ve bardak gibi özel eşyalarınızı hasta kişilerle kullanmayın. ■ El temizliğine özen gösterin. Elinizi göz ve burnunuzla temas ettirmeyin. ■ Özellikle kapalı mekânlardan, havalandırması iyi olmayan yerlerden mümkün olduğunca uzak durun. ■ Grip aşısını yaptırmayı ihmal etmeyin. ■ Hava kirliliğinin yoğun olduğu günlerde mümkün olduğunca sokağa çıkmayın.



Dr. Elif Hakko, kışın artan hastalıklarla ilgili bilgi verdi...

Erkekler kadar olmasa da kadınlar da aldatır

Hep erkeklerin çapkınlığından bahsediyoruz. Hep erkekler suçlanır, hep erkeklerin çapkınlıklarından bahsedilir. Hep aldatan kadınlar masumdur ve çoğunlukla da böyledir. Ama artık kadınlar da gözüne açtı, dişe diş, göze göz diyen kadınlar da aldatmaya başladı. Daha önce de yok muydu aldatan kadın, elbette vardı ama son yıllarda aldatan kadın sayısı hızla artmaya başladı. Araştırmalar gösteriyor ki, son yıllarda evli kadınların eşlerini aldatmada-deyim yerindeyse-bir patlama yaşanıyor. Son yıllarda özellikle büyük kentlerde boşanmaların çoğunun altından "aldatan kadın" şikâyeti çıkıyor. Bu bir araştırma değil, bu saptamayı Yargıtay yapıyor. Boşanma davalarının karara bağlandığı Yargıtay 2. Hukuk Dairesi üyeleri, Türkiye'de kocalarını aldatan kadınların sayısında büyük bir artış olduğunu belirtiyor. "Aldatan kadın" konusunda kesin bir istatistik yok, ancak boşanma davalarının çoğunda "aldatan ka-



dın" var. Boşanma davaları dosyaları baz alınarak yapılan gözlemlerde, kadının eşini nerelerde ve nasıl aldattığı dair şöyle bir tablo çıkıyor ortaya... • Evli kadınlar eşlerini çoğunlukla işyeri arkadaşısıyla aldatıyor. • İşyerindeki arkadaşısıyla eşini aldatan kadınlar, yine işyerindeki arkadaşları tarafından kocalarına ihbar ediliyor. • Aldattıklarını itiraf eden kadınların çoğu, eşlerinin bakımsız olmasından yakınıyor ve bakımlı erkeklerle birlikte olmaya başlıyor. • Eskiden daha çok erkekler boşanma davası açardı, şimdi kadınlar da en az erkekler kadar boşanma davası açıyor. • Geliri olan kadınlar, aldatma ve diğer gerekçelerle daha sık boşanma davası açmaya başladı. Ekonomik bağımsızlığı olan kadın boşanmaktan çekinmiyor. • Özellikle büyük kentlerde yaşayan kadınlar evliliklerinin ilk üç ayında boşanma davası açarak eşlerinden boşanıyor.

Beko Basketbol Ligi'nin 12'nci haftasında oynanan derbi maçta Beşiktaş Cola Turka, Fenerbahçe Ülker'i 84-61 yendi. Karşılaşmayı 27 sayıyla bitiren Preston Shumpert 7/10 üçlük isabetiyle oynarken, Kaya Peker 15 sayı, 10 ribaunt ve 4 blok, Sandro Nicevic 18

sayıyla galibiyete katkı yaptı. Zaman zaman gergin anlara sahne olan maçta anlaşma gereği maça Fenerbahçe taraftarları alınmadı. Beşiktaş Cola Turka dokuzuncu galibiyetini elde ederken, Fenerbahçe Ülker 12'nci maçında dördüncü kez mağlup oldu.



Süper Lig'de ilk yarı lideri Sivasspor

Süper Lig'de 17. hafta karşılaşmaları ile ilk yarı tamamlandı. Ligin son haftasında lider Galatasaray Gençlerbirliği Ofaş ile berabere kalınca liderlik koltuğunu kaybetti. Deplasmanda on kişi kalmasına rağmen Gençlerbirliği'ni 2-0 yenen Sivasspor ligin ilk yarısının lideri oldu. Sivasspor'un liderliği, Türkiye'de geniş yankı uyandırdı. Bu durum bölgedeki işadamlarını da heyecanlandırdı. Birçok deplasman maçı otobüs ile giden Sivasspor'un otobüsünü yenilemek isteyen Sivaslı işadamları, Sivas Ticaret ve Sanayi Odası öncülüğünde 500 bin YTL'lik bir kampanya başlattı. Sivas Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Osman Yıldırım, futbol takımının başarısının bölge ekonomisine çok büyük destek sağladığını belirtti. Bu başarının sanayicilere de olumlu etkisi olduğunu vurgulayan Yıldırım, "Duyarsız kalmamak için bir kampanya başlattık. Şehrin önde gelen işadamları tarafından bir yemek düzenliyoruz. Bu organizasyonda biletleri 1000 YTL'den satışa çıkardık. Toplanan parayla Sivasspor'a otobüs almayı planlıyoruz. Milli takım otobüsünden daha güzelini alacağız" dedi. Sivasspor'un başarısı şehre büyük bir hareket getirdi. Yatırımcılar için organize sanayi bölgelerini tanıtmaya imkanı da doğdu. Sivas'taki havalimanı yenilendi. İki yeni otel yapıldı ve tüm oteller yenilendi. Şimdi bir alışveriş merkezi için düğmeye basılıyor. Ayrıca çevre illerden maç günleri Sivasspor'u izlemeye gelenler çoğaldı.

Basın Konseyi'nden Çevik Kuvvet'e kınama...

Basın Konseyi, Fenerbahçe-Trabzonspor maçından sonra Lig TV kameramanlarına Çevik Kuvvet tarafından şiddet uygulanmasını kınadı. Basın Konseyi Genel Sekreteri Recep Güvelioğlu yaptığı yazılı açıklamada, maç sonrasında Lig TV kameramanlarının çevik kuvvet tarafından dövüldüğü, ağızlarına biber gazı sıkıldığı yolundaki iddialarına ilişkin olarak, "Şiddetli ölemekle görevli polis, görevini yapan gazeteciye şiddet uygulaması, kınanması gereken bir olaydır" dedi. Güvelioğlu, polisin tahrik edilse bile şiddet uygulanması gereken bir kamu görevlisi olduğuna dikkat çekti. Polisin kimseyi dövmeyeceğini, hele "ağza biber gazı sıkılmak" gibi insanlık dışı eylemlere girişiminin kabul edilemeyeceğini ifade eden Güvelioğlu, "Olayın adliye-yeye intikal ettiği açıklanmıştır. Basın Konseyi olarak adalete güveniyoruz ancak sonucun kısa zamanda alınması isteğimizi de bir kez daha yineliyoruz" diye konuştu. Basın Konseyi'nden yapılan açıklamada, "İçişleri Bakanını bu tür saldırıları durdurmaya ve faileri hakkında işlem yapmaya çağırıyoruz" denildi. Basın Konseyi'nin açıklama yapmasına neden olan olay, 23 Aralık Pazar gecesi Lig TV'de yayımlanan Maraton programında yaşanan tartışma oldu. Tartışma, Büyüka'nın 22 Aralık Cumartesi günü Fenerbahçe-Trabzonspor maçından sonra bir kameraman arkadaşlarının (Ümit Kül) çevik kuvvet tarafından dövülüp ağzına biber gazı sıkıldığını anlatması üzerine başladı. Büyüka'nın sözleri sonrası cevap hakkını kullanıp Lig TV'ye telefonla bağlanan İstanbul Emniyet Müdürü Celalettin Cerrah, Büyüka'yı, olayı iyi bilmeden, tek tarafı konuşmakla suçladı. Büyüka, polislerin kıldığını iddia ettiği kameramandan birini ekranda gösterdi. Olaydan sonra yaşadıklarını anlatan Lig TV Kameramanı Ümit Kül ise, "Ağzıma biber gazı sıkıldılar. Polis beni sürükleyerek arabaların arasına götürdü, tekme, tokat ve copla dövüldü" diye ifade verdi. Emniyet Müdürlüğünden konuyla ilgili olarak yapılan açıklamada ise, "22 Aralık 2007 günü Şükrü Saracoğlu Stadı'nda oynanan Fenerbahçe-Trabzonspor maçı bitimi protokol giriş-çıkış kapısını kapatan iki Lig TV kameramanı görevlilerimizce ikaz edilme suretiyle çıkış kapısının açık bırakılması istenmiş ancak şahıslar tarafından ikazlar dikkate alınmadığı gibi görevlilerimiz tekme atmak suretiyle fiili mukavemetle bulunmuşlardır" denildi.

2007'de Fenerbahçe tüm sportif branşlarda başarılı oldu

Geçtiğimiz 2007 yılı aynı zamanda Fenerbahçe Kulübü'nün 100. yılı olması nedeniyle başarılı, coşkulu ve iz bırakan bir yıl oldu. Kulüp, özellikle futbol, basketbol ve voleybol şubelerinde başarılı sonuçlara imza attı. Özellikle de 100. yıl etkinlikleri, Türkiye'de en çok konuşulan konular arasında yer aldı. Futbol takımı 2006-2007 sezonunu şampiyon olarak bitirdikten sonra, Beşiktaş'ı yenip Süper Kupa'nın sahibi

olması, Avrupa'da eleme turlarındaki başarısı ve Şampiyonlar liginde ilk turda 11 puan alarak Türkiye de bir ilki gerçekleştirip 2. tura yükselmesi önemli bir spor olayı oldu. Ayrıca grupta Inter gibi bir takıma tek yenilgiyi aldırarak, oynadığı 3 derbinden de galibiyetle çıkmak 2007 yılının Fenerbahçe açısından önemli kilometre taşını oluşturdu. Erkek Basketbol takımına gelince, uzun senelerden sonra lig şampiyonluğunu kazanıldı. Basketbol takımı şampiyonluk maçının ardından oynadığı

Cumhurbaşkanlığı Kupası'nı da alarak sezonu iki kupayla kapattı. Elde ettiği bu başarıları, Efes Pilsen gibi yılların şampiyonu bir takıma karşı alması galibiyetlerin önemini bir kat daha arttırdı.

Bayan basketbol takımı ise senelerdir hep başarılı oluyor. 100. yılın ilk kupasını alıp açılış yapan Bayan basket takımı, 100. yılın son kupasını alarak da son noktayı koydu. 2007 yılında lig şampiyonluğu, Türkiye kupası ve Cumhurbaşkanlığı kupasını alarak 3 kupa ile sezonu tamamladı. Şu anda ligde yenilgisiz lider, bir hafta arayla ezeli rakipleri G.Saray ve Beşiktaş'ı yenerek ilersini için büyük avantaj elde etti. Avrupa liginde ise grubunda ikinci sırada yer alıyor.

Voleybolda 2007'de bayan takımı ligin 2., erkek takımı ise ligin 3. tamamlayarak 2008 için de şampiyonluk sinyalleri verdi.

Diğer branşlarda da başarı vardı

Kürek Şubesi 2007 yılının başlarında Akdeniz Kupası'nı daha sonra GSGM Kupası da olmak üzere aldığı 22 kupa ve kazandığı şampiyonluklarla başarılı şubeler arasında yer aldı. Boks Şubesi Türkiye Ferdi Boks Şampiyonası'nda takım halinde birinci olarak 2007 yılını şampiyonlukla kapattı. Yelken Şubesi de Türkiye Optimist Yelken Şampiyonası'nda aldığı 3.lük, Cumhuriyet Yelken Kupası'nda 1. lik ve 2. likler, Uluslararası Yelken Haftası'nda 2 birincilik ve 1 ikincilik olarak başarılarla dolu bir şube oldu.

Masa tenisinde de kızların şampiyonluğu, erkek takımının ikinciliği, erkek takımının Avrupa'da çeyrek finale yükselmesi, Süper Lig'de bayan ve erkek takımlarının na-

anda devam eden Türkiye Kısa Kulvar Şampiyonası'nda alınan birincilikler ile göz doldurdu. Atletizm'de ise Halil



mağlup liderliği ve bayan takımının Atina'da aldığı birincilikle başarılı dolu bir yıl geçirildi. Gelelim Yüzme Şubesi'ne; Türkiye Kulüplerarası Yüzme Şampiyonası'nda takım halinde birincilik, 50. Yıl Kupası'nda bayan ve erkek takımlarının takım halinde birincilikleri ve şu

Akkaş'ın kazandığı Dünya altıncılığı var. Özetle baktığımız zaman 2007 yılında tüm branşlarda kazanılan toplam 224 kupa ile Fenerbahçe Spor Kulübü büyük başarılarla dolu bir yıl geçirdi diyebiliriz. ■ Jak BENZONANA

İki ilçeyi birden temsil eden bir spor kulübü

Kadıköy'ün köklü spor kulüplerinden, 1968 yılında kurulan D.M.O. Spor, yaklaşık kırk yıldır sportif faaliyetlerine devam ediyor. Hem Kadıköy hem de Üsküdar ilçe sınırları içinde kalan D.M.O. Spor, bu yönüyle her iki ilçenin de spor kulübü olma özelliğini taşıyor. Başkanlığını Y. Hakan Kılıçkeser'in yaptığı kulüp, sportif faaliyetlerini halen 1'nci amatör kümeye, A Genç 1'nci Amatör Kümeye, B Genç, Yıldız takım ve Minik takım dallarında sürdürüyor. Ufak da olsa bir antrenman sahaları olduğunu belirten kulüp yöneticileri, "Dar ve kısıtlı imkanlarımıza rağmen kulüp olarak, gençlerin amatörce

Hem Kadıköy'ün, hem Üsküdar'ın spor kulübü olan D.M.O. Spor, gençlerin amatörce spor yapmalarına olanak sağlıyor.

spor yapmaları için hizmetlerimize devam ediyoruz. A Takım antrenörümüz Hüseyin K. Uzun, B Genç Antrenörümüz Orhan Çelik ve Yıldız ile Mini Takım Antrenörümüz Muzaffer Aydın nezaretinde çalışmalarımız sürüyor. İstanbul 1'nci Amatör'de 16. Grupta mücadele eden 169 takımdan biriyiz" diye konuşuyor.

Hedef her maçta galibiyet

A Takım Antrenörü Hüseyin K. Uzun da takımın son karşılaşmasında Doğan Spor'u 2-1 mağlup ettiğini söyledi. "Şu anda grup içerisinde



Hüseyin K. Uzun (Antrenör)

de orta sıralarda yer alıyoruz" diyen Uzun, sözlerini

şöyle sürdürdü: "Teknik heyet olarak, her futbol karşılaşmasını sporcularımızı en iyi şekilde hazırlıyoruz. Tabii ki futbolun gereği kazanmak kadar yenilgi de

doğaldır. Bizim parolamız her maça galibiyet için çıkmaktır. Futbolun güzelliği burada. Futbolcularımıza yönelik motivasyonumuzu da buna göre yapıyoruz"

İstanbul Futbol İl Temsilciliği'nden duyuru

Futbol İl Temsilcisi Bahri Savaş, 13 Aralık Perşembe günü yaptığı duyuruda, İstanbul Amatör Genç 1'nci küme maçlarının 29-30 Aralık 2007 tarihinde başlayacağını bildirdi. İstanbul Amatör Genç 1'nci Küme'de bulunan 165 takım 20 grupta toplanarak mücadele edecek.

■ Akif GÜZTOKLUSU

KADIKÖY BELEDİYESİ DİYABET MERKEZİ

AÇILIYOR

10 Ocak 2008 11:00

Bilgi için: 444 55 22

Taçspor'da turnuva vardı

14 Yaş Avrupa Kış Kupası Millî Takım Oyuncusu Belirleme Turnuvası sona erdi. 8-12 Şubat 2008 tarihlerinde Taç Spor Kulübü'nde düzenlenen olan "Tennis Europe Winter Cups by Head" (Avrupa Tenis Birliği Kış Kupası) müsabakalarına katılacak Millî Takım oyuncularını belirlemek üzere, Türkiye Tenis Federasyonu'nun Taç Spor Kulübü kortlarında 17-23 Aralık 2007 tarihlerinde düzenlenen oyuncu izleme ve değerlendirme turnuvası oynanan final maçları ile bitti.

Turnuva sonuçları
14 Yaş Avrupa Kış Kupası Millî Takım Oyuncusu Belirleme Turnuvası sonuçları da şöyle:

■ **Tek Bayanlar**
Şampiyon: Başak Eraydın
Finalist: Seda Arantekin

■ **Tek Erkekler**
Şampiyon: Taha Erutun
Finalist: Oray Çezik

■ **Çift Bayanlar**
Şampiyonlar: Başak Eraydın-Fatmanur Atılğan
Finalistler: Seda Arantekin-Gizem Ersu

■ **Çift Erkekler**
Şampiyonlar: Efe Yurtaçan-Mustafa Nalbantoğlu
Finalistler: Oray Çezik-Dorukan Durmuş



KADIKÖY BELEDİYESİ SAĞLIK POLİKLİNİĞİ

Uzman hekimlerimiz ve modern cihazlarımızla

TÜM HALKIMIZIN HİZMETİNDEYİZ.

Kadıköy Belediyesi Sağlık Politikası

F. Keston Gökyay Cad. No:55
Mecidiyeköy - Kadıköy
(312) 418 88 00 / 348 40 27



Kadıköy yeni yıla hazır

Kadıköylüler 2008'e "merhaba" demeye hazırlanıyor. Terör saldırıları, cumhuriyet mitingleri, AKP'nin yeniden birinci parti gelmesi ve referandum oylaması derken dolu dolu geçen bir yılı geride bırakan Türkiye yeni yıla umut dolu girmeye hazırlanıyor. Kadıköy'de de 2008 yılında daha güzel günler bekleniyor. Yeni yıl hazırlıklarına erken başlayan Kadıköy Belediyesi ilçedeki birçok cadde ve sokağı da ışıklandırdı. Bu cadde ve sokakların başında Bahariye, Bağdat ve Halitağa geliyor. Özellikle Bahariye 2008'e ışıl ışıl girecek. Bahariye boyunca yapay ışıklı ağaçlar yerleştirildi. Akşamları cadde renk cümbüşüne dönüşüyor.

Kutlamalar iptal
Kadıköy Belediyesi'nin Bağdat Caddesi Suadiye Trafik Otoparkı'nda düzenlemeyi planladığı Yılbaşı kutlamaları ve Emre Aydın Konseri iptal edildi. Kadıköy Belediyesi'nin her yıl geleneksel olarak düzenlediği Yılbaşı Kutlamaları bu yıl genel güvenlik gerekçesi nedeniyle iptal edildi. Kadıköy Belediyesi'nin Efes'in sponsorluğunda düzenleyeceği kutlama, Suadiye Otoparkı'nda Emre Aydın konseriyle başlayıp, havai fişek gösterisiyle sürecektir...

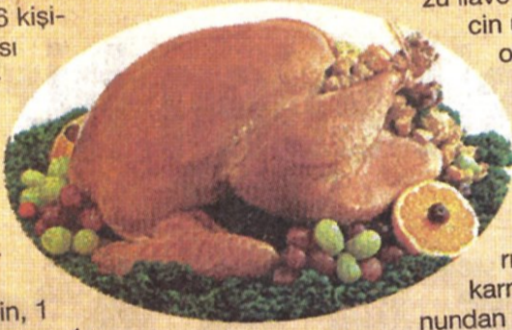
Yılbaşıyla özdeşleşen bir yemek hindi dolması

Yılbaşının simgelerinden biri de hindidir. Birçok restoran sipariş üzerine hindi dolma yapıyor. Fiyatı 160 YTL civarında olan hindi dolmayı kendiniz de evinizde yapabilirsiniz. Bunun için aşağıdaki 6 kişilik hindi dolması tarifini kullanabilirsiniz.

Malzemeler: 1 adet hindi, 1 kg kestane, 2 su bardağı pirinç, 2 yemek kaşığı margarin, 1 soğan, 1 domates, 1 çay kaşığı şeker, 2 yemek kaşığı çam fıstığı, tarçın, kuş üzümü, tuz, karabiber

Yapılışı: Hindiyi iyice yıkayıp temizledikten sonra boyun derisini sırt tarafından uzunlamasına keserek sıyrın ve boynu gövdeyle birleştirip yerdan kesip çıkarın. Böylece hindinin doldurulmaya hazır olacağını.

Çam fıstıkları ve ince doğranmış soğanı tencerede sararıncaya kadar kavurun. Sonra, hindinin leblebi büyüklüğünde doğradığınız ciğer ve taşlığını ekleyip bir iki dakika



ka daha karıştırarak kızartın. İyice yıkayıp süzdüğünüz pirinç de soğanlara katıp ve yine karıştırarak 5-10 dakika kavurun. Sırasıyla; 2 bardak su, kabukları soyulup doğranmış domates, kuşüzümü, şeker, karabiber, tarçın ve tuzu ilave edin ve pirinç üstü göz göz oluncaya kadar kaynatın. Haşlayıp ayıklamış olduğunuz kestaneleri pilava karıştırın ve hindiyi, karnından ve boyundan bu kestaneli pilavla fazla sıkıştırmaksızın doldurun. Karnını ve arkaya katladığınız boynun derisini diki. Doldurulmuş hindiyi alüminyum kağıda sararak önceden ısıtılmış fırına verin. Fırın tepsinine yerleştirip 200 derecede (sıcak ısı) kızdırılmış fırında pişirmeye başlayın. Hindinin yüzeyi kızarmaya başlarken (15 dakika sonra) fırının ısısını 140 dereceye (hafif ısı) indirin. Hindiyi yaklaşık üç saat kızartın. Pişmeden 15 dakika önce üzerindeki kağıdı açın ve derisinin de kızarmasını sağlayın.

Yılbaşında seçenekler çok...

Anadolu yakasındaki restoran, bar, eğlence merkezleri ve oteller de yılbaşı için özel programlar hazırladı. Biz de sizin için bir araştırma yaparak, bazı seçenekler hazırladık. Yeni yıla sevdiğinizlerle birlikte dışarda girmek istiyorsanız aşağıdaki yerlerden keseneze ve zevkinize uygun olanını seçebilirsiniz.

■ İstanbul Marriott Hotel Asia'da "İlk Beş Yıldızlı Yılbaşı Gecesi":

İstanbul Marriott Hotel Asia, "Anadolu Yakasında ilk kez beş yıldızlı Yılbaşı Gecesi"ni kutlamak isteyenlere çok özel paketler sunuyor. Canlı müzik eşliğinde yeni bir yıla başlarken Yılbaşı gecesi münüsünün yanında sınırsız yerli içki ile 2008 yılını karşılama keyfini fiyatı ise Sparkling Menü ile 99 Avro, Champagne Menü ile de 169 Avro. Yılbaşı akşam yemeği, yılbaşı gecesi delüks odada konaklama ve yılın ilk brunch'ını kapsayan "Yeni yıl Konaklama Paketi" ise 309 Avro+KDV.

2008 yılına romantik bir giriş yapmak isteyen çiftlere özel executive süitlerinde konaklama, odaya 2 kişilik özel yemek servisi, çikolata ve şampanya ile devam eden gecenin sabahında, yılın ilk Brunch'ı ve Palestra Fitness SPA'da özel masajdan oluşan "Romantik Yılbaşı Paketi" iki kişi için 649 Avro+KDV. Yeni yıla Kral dairesinde girmek isteyenlere ise iki kişi için 1199 Avro+KDV Yılbaşı gecesinin yorgunluğunu üzerinizden atmak için hazırlanan zengin açık büfesi ile 1 Ocak 2008'deki yılın ilk "Brunch Keyfi" 49 YTL. Bilgi için: 0216 570 00 12

■ Wonderland Ocakbaşı Restaurant:

Fiks Mönü: Kişi Başı 100 YTL
Peynir Tabağı, Fümeler, Zeytinyağlılar, Soğuk Mezeler Serpme, Ara Sıcaklar, Salatalar, Ana Yemek, Mevsim Meyveleri Serpme, Zengin Kanışık Tatlı Çeşitleri, Kapanı (Terbiyeli İskembe Çorbası, Süzme Mercimek Çorbası), Zengin Sanatçı Kadrosuyla Canlı Müzik Eşliğinde Limitsiz Yerli İçki
Program ve Sanatçı: Piyani Enis Karadağ, Pop Müzik Seda, Udi Metin, Sanat Müziği Yaşar Yağmur, Kapanış Cüneyt ve Grubu
Oryantal Cafe'de Çocuk Oyun Bahçesi/Çocuk Öğretmeni/Palyaço/Çizgi Film Rezervasyon: Şef Özgür Çelik: 0216 305 52 61-0535 613 56 46

■ Rest1-Rest2:

Fiks Mönü: Kişi Başı 125 YTL
10-12 yaş arası ücret 75 YTL
7 yaş ve altı çocuklarınız palyaço ve öğretmen eşliğinde ücretsiz olarak ağırlanıyor.
Peynir Tabağı, Ordövr Tabağı, Mevsim Salatası, Ara Sıcaklar, Ana Yemek, Tatlılar, Mevsim Meyveleri, Çorba, Limitsiz Yerli İçecek.
Program ve Sanatçılar: Piyani Enis Karadağ, Udi Metin Bey, Solist Seda,

830216 305 52 61

■ Roof Bar:

Fiks Mönü: Kişi başı 90 YTL
Limitsiz Yerli İçki, Çerez, Cips, Söğüş, Meyve, Peynir-Kokteyl Zeytin, Patates Kızartması, Sosis Tava, Mithite Köfte, Sigara Böreği, Piliç Nuget.
Müzik Programı
22:00-23:00 Alt Program



Oryantal ve Yaşar Yağmur Cafe'de Çocuk Oyun Bahçesi/Çocuk Öğretmeni/Palyaço /Çizgi Film Rezervasyon: Volkan Kaya 532 704 29 87
Rest.Şef Mustafa Lamba 535 541 64 10

■ Türkü Evi:

Fiks Mönü: Kişi Başı 100 YTL
Giriş Kokteyli, Peynir Tabağı, Ordövr Tabağı, Mevsim Salatası, Ara Sıcaklar, Ana Yemek, Mevsim Meyveleri, Çorba, Limitsiz Yerli İçecek.
Program: Demir ve Grubu
Zuhalcan ve Alican
Rez: Şef Erkan Genç-0535 558 63

Oryantal Kendi Sanatçılar Sürpriz Hediye Çekilişleri

■ Livane Pub:

Fiks Mönü: Kişi başı 80 YTL
İçki, Yemek, Ara sıcak Salata, Meyve
Program: Marsis ve Göçebe canlı müzik

Rezervasyon: 0216 414 40 96

■ Sonorest

Kişi başı fiiks mönü: 125 YTL
Kadıköy Evlendirme Dairesi'nin karşısında bulunan Sonomed Plaza'nın 9. ve 10. katlarında bulunan Sonorest Yılbaşı gecesi için hayli iddialı. Sonorest yetkilileri gecede alışılmışın ötesinde Hindi değil zengin Sonorest mutfağı ile (ana yemek kırmızı eti) konuklarını karşılamaya hazırlanıyor. Zengin meze çeşitleri, ara sıcaklar, ana yemek, tatlı, limitsiz yerli içki, gece yarısı iskembe çorbası, eğlence olarak da Sonorest'in meşhur gitaristleri, fasıl heyeti ve dansöz sizleri bekliyor.
Rezervasyon: 0216 449 43 43- 349 51 00

■ Belde Ocakbaşı

Alakart Fasil Rezervasyon: 0216 337 30 85



Fiks Mönü: Kişi Başı 100 YTL
Giriş Kokteyli, Peynir Tabağı, Ordövr Tabağı, Mevsim Salatası, Ara Sıcaklar, Ana Yemek, Mevsim Meyveleri, Çorba, Limitsiz Yerli İçecek.
Program: Demir ve Grubu
Zuhalcan ve Alican
Rez: Şef Erkan Genç-0535 558 63

ÖZEL MODA NEZİH HUZUREVİ ve ALZHEIMER BAKIM MERKEZİ

0216 550 17 17

YAŞILARINIZI DENEYİMLİ VE UZMAN ELLERE BIRAKINIZ

HASTANE SONRASI ÖZEL BAKIM

YAŞLI - YATALAK - FELÇLİ - ALZHEIMER - DEMANS

24 saat hizmet

SUBELERİMİZ: ACIBADEM - GÖZTEPE - YAKACIK

Moda Cad. Gürbüzürk Sk. No:46 Moda - KADIKÖY
www.nezihhuzurevi.com

2 YTL Bütün bayilerde

Kadıköy'de yaşadığınız dergisi

KADIKÖY YAŞAM

SÖYLEŞİ GEZİ MODA SPOR MAGAZİN DAMAK ZEVKİ EĞLENCE KİTAP NE-NEREDE

Cumhuriyet coşkusu bu yıl da görülmeye değer!... Sayfa 10

Futbolumuz ve Halit Deringör'ün kitabı... Sayfa 28

Sezin mesleğine tutkuyla bağlı

İYİ Kİ DOĞDUN BARIŞ ABİ "BARIŞ MANÇO 65 YAŞINDA"

ASRIN TUNÇER
KEMAL KUTLU "DERİN BİR SES"
TANFER MENDERES
ÖZLEM YÜKSEK
GRUP MANÇO ANİMASYON
HAKAN ERGÜN
DUYGU SANGAKTAROĞLU
BARIŞ MANÇO ÇOCUK KOROSU
BARIŞ MANÇO KOROSU
VE MISS TÜRKİY 4. GÜZELİ
ASLI TEMEL

TÜM BARIŞ SEVERLER DAVETLİDİR

GİRİŞ ÜCRETSİZDİR

TARİH: 2 OCAK 2008 SAAT: 20:00
YER: KADIKÖY BELEDİYESİ
BARIŞ MANÇO EĞİTİM VE KÜLTÜR MERKEZİ
İLETİŞİM
KÜLTÜR MER. : 0 216 418 16 46